

大腸瘻肉

一、何謂大腸瘻肉？

是指腸黏膜隆起長出的突起物，局部基本上呈圓球狀突出於黏膜表面的病灶。

二、大腸瘻肉的分類有哪些？

(一)非家族性大腸瘻肉症：大部份來自大腸管腔的黏膜層。常見的有：

1. 增生性瘻肉：是大腸中常見的瘻肉，同時也是一種非瘤性瘻肉。外形上呈現無莖、外表平滑、色澤可能略白的瘻肉樣病灶。
2. 管狀腺瘤：約 80% 的腺瘤是管狀腺瘤，是最不會有惡性變化的腺瘤，但如果夠大，它還是會有惡性的可能。
3. 絨毛狀腺瘤：約佔腺瘤的百分之五，是最有惡性變化的腫瘤。

(二)家族性大腸瘻肉症：具有這種瘻肉症的人大腸直腸中產生數百甚至數千個以上的腺瘤性瘻肉。患者之子女約有一半機會有此遺傳。

三、臨床症狀

大部分的大腸瘻肉是沒有症狀的，偶爾會有腹痛、腹瀉、便血或便秘等。

四、診斷方法

1. 大腸鏡檢查。
2. 下消化道鋇劑 X 光攝影。

五、日常保健

1. 少動物性飽和脂肪的攝取（如：豬油、牛油），儘量選用植物油。
2. 多吃高纖維食物：如蔬菜、水果、全穀類。
3. 少喝酒、少抽煙。
4. 減少攝食醃漬、煙燻之食品。
5. 多運動、多喝水，使大腸蠕動正常，並養成每日排便習慣，避免便秘。

六、治療方法

一旦在大腸鏡檢查中發現腺瘤的存在應儘可能早期移除。目前瘻肉的治療，主要是經由內視鏡切除，門診即可作，不需住院。切除後，每年追蹤大腸鏡檢查至少兩年以上，若連續兩年都是陰性，可改為每 2-3 年作一次即可。通常大腸瘻肉與大腸癌都不易有自覺症狀，為了**早期發現、早期治療，定期作大腸鏡檢查是絕對需要的**。千萬不要因“怕痛”而延誤早期發現及治療的契機。

著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

