

# 潰瘍性結腸炎

## 一、何謂潰瘍性結腸炎？

它是一種原因不明的結腸黏膜和黏膜下層發炎疾病，發炎反應的過程會因喪失結腸黏膜上皮細胞的連續性而導致潰瘍。

## 二、發生原因

1. 與細菌感染致病原有關。
2. 藥物過敏有關：大部分患者對牛奶過敏。
3. 環境影響因素：抽煙、口服避孕藥的使用。
4. 遺傳：家族中有一等親的親屬罹病則相對罹病機會較高。
5. 免疫力降低及情緒壓力大。
- 6.

## 三、臨床症狀

1. 腹瀉並經常合併解出黏液和血液及直腸便血。
2. 腹絞痛、腹脹、腹部壓痛。
3. 噁心、嘔吐、食慾減低、體重減輕、貧血。

## 四、診斷及檢查方法

1. 糞便檢查：一般常規的糞便培養先排除非細菌性的感染。
2. 大腸鏡及切片檢查。
3. 下腸道鋇劑 X 光攝影。

## 五、治療方法

1. 腸道休息：急性期時需要禁食並給予靜脈輸液及補充電解質。
2. 藥物治療：抗發炎藥物、免疫抑制劑或類固醇藥物等。
3. 手術治療：當有下述幾種情況時，通常應考慮開刀治療：嚴重急性發作且發生合併症（腸穿孔、急性腸擴張）時；併發腸黏膜發育不良或產生惡性癌症變化時。

## 六、日常生活應注意事項

1. 依醫師指示持續按時服用抗發炎藥物，避免自行停藥、減藥或服用成藥。
2. 採低脂肪、無刺激性、低纖維、高熱量、高蛋白飲食原則，並應限制乳製品、排除可可、巧克力、柑桔果汁、過冷過熱、酒、含碳酸飲料及產氣性食物等。
3. 保持心情愉快、適度休息並減輕壓力。
4. 注意飲食、環境之清潔及避免與感染者接觸以預防感染，當有感染症狀時（發燒、畏寒或感冒症狀等）則應立即就醫診治。
5. 急性發作時（腹瀉、便血、腹絞痛程度增加及發燒等）應迅速就醫治療。

著作權人：內湖國泰診所  
本著作非經著作權人同意，  
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

