



內湖國泰診所 1月門診時間表

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 8797-2121

一般門診時間：上午9:00始 11:30前報到、下午14:00始 16:30前報到、夜間18:00始 20:30前報到

1/1元旦休診
1/28除夕休診
1/29-2/1春節休診



Google評論

您的回饋
是我們進步的動力

宗旨 以促進健康營造的精神回饋社會

願景 推展積極的健康促進理念，成為社區職場健康營造的標竿基層醫療院所



本院官方LINE

加好友
掌握健康資訊

※護眼護照下午診請於下午四點前報到，夜間診請於晚上八點前報到。

科別	樓層 診間	週一			週二			週三		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞		周嘉俞 17:30開始看診	周嘉俞	楊哲文		周嘉俞	周嘉俞 1/15(約診)	楊雅棠
整型外科 (含雷射美容)	1F 102			黃智威 20:00前報到	張孟卿			黃智威		
復健科	2F 201	黃雅鈴		王寧儀	吳韋廷	王寧儀		邱翊翔	王寧儀	
婦產科	3F 302	蔡亞倫	林亮華	林亮華 20:00前報到 不做唐氏症篩檢	林亮華	蔡亞倫		黃文貞	梁宏碩	
小兒科	3F 303 305		305 許書菁 15:30前報到 限18歲(不含) 以下 (兒童發展評估)		305 李宥嫻 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 林隆煌 20:00前報到 (小兒甲狀腺 超音波及小兒 腹部超音波)		305 李宥嫻 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 李宥嫻 (胃腸鏡、 腹部超音波)	
骨科 一般外科	3F 306 310	306 原永健(骨) 09:30-11:00 報到			306 梁福民(骨) 11:00前報到	306 鄧明紘(骨)		306 林希鼎(骨) 10:00看診		
腎臟內科	3F				303 曾柏榮			303 曾柏榮		
耳鼻喉科	3F 307		尹丹桂 提供戒菸服務		洪敬賢 提供戒菸服務					
心臟內科	3F 308 315	308 陳逸忠 11:00前報到	308 蘇彥伯		308 吳俊逸 初診於11:00 前報到	308 陳淮	308 秦志輝		308 吳俊逸 20:00前報到	
呼吸胸腔科	3F 307 309			309 蘇志光 17:30開始看診 提供戒菸服務		307 王瑞鍾 16:00前報到 提供戒菸服務				
神經內科	3F 310		林秀立						黃柏豪	
家庭醫學科	3F 309 310		李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務		林宜衡 提供戒菸服務	309 鍾玉衡 16:00前報到			李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務	
風濕免疫科	3F 309						林世昌 17:30-19:30報到			林世昌 17:30開始看診 (痛風門診)
眼科	3F 312	汪宜樺			林思源		洪志恒 角膜塑型驗 配特別門診		李淑慧	
內分泌科	3F 311		劉文正		劉文正				劉文正	劉文正
消化內科	4F 310 401 402	401 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	401 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科 402 吳嘉敏 (約診)		402 吳嘉敏 (約診)	401 劉禎炅 402 吳嘉敏 (約診)	401 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	401 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313	陳忠佐 (約診)	陳忠佐 (約診)	唐靖	羅華安			陳國強	王彥傑 1/8 16:00前報到 董世祥 1/15,1/22	陳忠佐
身心科 (精神科)	3F 315	賴盈青 限15歲以上(含)	蔡季衡 限15歲以上(含)	賴盈青 1/6,1/20 17:30開始看診 限15歲以上(含)		蔡季衡 限15歲以上(含)	蔡季衡 17:00-19:00 18:30前報到 限15歲以上(含) 限此科複診	邱偉哲 限15歲以上(含)	賴盈青 限15歲以上(含)	
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		陳惠娟 1/6,1/20 (約診)	陳惠娟 1/6,1/20		游秀英 1/14,1/28 (約診)	游秀英 1/14,1/28	賴盈青 (約診)		

科別	樓層 診間	週四			週五			週六		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞	林鳳玲 1/21/16 吳明芸 1/9,1/23	羅陽	羅陽	楊雅棠			周嘉俞	
整型外科 (含雷射美容)	1F 102				黃智威 (醫美約診)	黃智威 16:00前報到				
復健科	2F 201	王寧儀	王寧儀			塗雅雯 13:30開始看診			王寧儀 1/4,1/18 黃雅鈴 1/11	
婦產科	3F 302	黃文貞	吳子綺 16:00前報到	陳薇安 17:30-19:30報到 不做唐氏症篩檢	林亮華	顏鳳麟 15:00-17:00報到				
小兒科	3F 303 305		303 林雅藍 16:00前報到 限18歲(不含) 以下		305 李宥嫻 (胃腸鏡、腹部 超音波)	305 李宥嫻 (胃腸鏡、腹部 超音波)			305 李翊誠 疫苗注射於 10:30前報到限 18歲(不含)以下 (兒童成長發育)	
骨科 一般外科	3F 306 310		310 戴鋒泉(外)		306 鄧修國(骨) 11:00前報到					
腎臟內科	3F		402 曾柏榮 (約診)						306 曾柏榮	
耳鼻喉科	3F 307									
心臟內科	3F 308 315	308 蘇彥伯	308 秦志輝		308 陳淮 315 吳俊逸 初診於11:00 前報到	308 陳逸忠 16:00前報到				
呼吸胸腔科	3F 307 309						309 蘇志光 17:30開始看診 提供戒菸服務			
神經內科	3F 310								陳仁澤 11:00前報到 限17歲以上(含)	
家庭醫學科	3F 309 310	鍾玉衡 提供戒菸服務	李宗諭 16:00前報到 提供戒菸服務		林宜衡 提供戒菸服務	309 張育綺	310 盧嘉雷 1/10,1/24			
風濕免疫科	3F 309									
眼科	3F 312	洪志恒				杜培寧		汪宜樺	林思源 11:30前報到	
內分泌科	3F 311		葉旻峻			劉文正				
消化內科	4F 310 401 402	401 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	310 劉禎炅 1/2,1/16 401 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	401 吳坤駿		401 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科			401 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	
泌尿科	3F 313	唐靖	陳忠佐	羅華安	蔡樹衡	董世祥			陳忠佐 (約診)	
身心科 (精神科)	3F 315	蔡季衡 (約診)		邱偉哲 限15歲以上(含)		蔡季衡 (約診)	蔡季衡 (約診)		蔡季衡 1/4,1/18 11:00前報到 限15歲以上(含) 限此科複診 邱偉哲 1/11,1/25 限15歲以上(含)	
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F					賴盈青 (約診)				

※如遇颱風等天災特殊狀況台北市政府公布停止上班時，醫師當日停診將不另行通知已掛號者，敬請見諒。

門診掛號 櫃檯、人工接聽、行動APP 網路掛號超方便 24hr

當日掛號 櫃檯 上午診11:30 下午診16:30 夜間20:00
截止時間 網路 上午診10:00 下午診15:00 夜間20:00

官網、手機APP 當日早上06:30開放掛號現場號
掛號 一般 8797-2121#1 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週六到12:30)
專線 健檢 8797-2121#2 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週一至週五)
美容室 87972121#150

收費 · 健保身份掛號費：200元，健保部分負擔50元，合計250元
方式 · 自費身份掛號診察費：450元



iOS



Android

- ✓ 預約掛號
- ✓ 查詢看診進度
- ✓ 查詢檢查報告進度
- ✓ 自助繳費
- ✓ 預約慢箋

注意事項

1. 預約期限30天內，報到時間及掛號截止時間以每月門診表及診間公告為準
2. 若無法就診，請於開診前取消(上午9點前/下午14點前/夜診18點前)；三次爽約者，須掛號櫃檯辦理掛號後始註銷爽約紀錄



內湖國泰診所

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 宏匯瑞光廣場C棟1~4F ☎ 8797-2121

1月2025
內附門診表

國泰行動APP，網路掛號很方便！



iOS



Android

攝護腺

攝護腺(前列腺)是男性專有的器官，位於膀胱前方，尿道由中間穿過，隨年齡可能增大。攝護腺主要分泌構成精液的液體，約佔精液15-30%，能活化精子。常見疾病包括攝護腺炎、良性攝護腺肥大和攝護腺癌，日常保養至關重要。

生活習慣建議保持正常作息、適度運動、多喝水，避免熬夜、久坐、憋尿過久和長時間騎腳踏車。泡溫水澡有助於放鬆攝護腺。

飲食避免辛辣刺激性食物和飲料，如菸、酒、咖啡、可樂等；避免高脂肪與紅肉攝取，因肥胖會增加癌症風險。

有益食物：南瓜子，含鋅，有助抗氧化。植物固醇，如大豆、南瓜子、花椰菜，有助抑制攝護腺問題。茄紅素，抑制攝護腺疾病，來源包括番茄、西瓜、葡萄柚。硒，是一種抗氧化劑，有助於預防攝護腺癌，來源有大蒜、洋蔥、綠花椰菜等。異黃酮，如黃豆及豆製品，有抗氧化作用，減少荷爾蒙對攝護腺的刺激。

建議50歲以上男性每年檢查一次攝護腺；若有家族病史，建議40歲開始定期檢查。出現頻尿、尿急等症狀時應立即就醫。

濕疹

濕疹(Eczema)是一種皮膚發炎的總稱，症狀會因疾病類型、病程階段及部位不同而多變。急性期濕疹常表現為紅腫、搔癢及滲液(俗稱「出水」)，隨著病程進展，進入亞急性或慢性期，皮膚可能變乾、脫屑或增厚(苔癬化)，但濕疹不具傳染性。

常見濕疹類型包括異位性皮膚炎、脂漏性皮膚炎、缺脂性皮膚炎、接觸性皮膚炎及汗皰疹等。其中，異位性皮膚炎多發於幼兒，脂漏性皮膚炎常見於頭皮及臉部，缺脂性皮膚炎則多見於老年人。濕疹與蕁麻疹不同，前者需藉由外用類固醇藥膏治療，而後者主要以抗組織胺緩解症狀。

日常保養對濕疹患者尤為重要，建議避免過熱或過長時間洗澡，選用中性或弱酸性沐浴產品，洗後及時塗抹無香精乳液以保濕。避免頻繁去角質，因角質層是皮膚屏障，破壞後會加重症狀。此外，若新出現紅疹，需檢視是否接觸過敏原，例如化妝品或飾品。

濕疹雖難根治，但通過正確治療與日常保養，可有效控制症狀，維持良好生活品質。如症狀持續或加重，建議及早就醫診治。

醫護，謝謝您

皮膚科周嘉俞醫師診斷處方醫術高明，經3星期療程，今已痊癒。非常感謝感恩。
李**

我6y兒子之前上了不同診所的職能治療課，最喜歡上國泰診所蘇心瑜老師的課，遊戲有趣。
T**

風濕免疫林世昌醫師非常專業。藥局藥師親切，包藥快速正確。
m**

來源：Google評論

醫師專長介紹



呼吸胸腔科 蘇志光

氣喘、急性蕁麻疹、咳嗽、胸痛、胸部X光異常及肺結節諮詢、腸胃炎、潰瘍、脹氣、高血壓、高血脂、糖尿病、痛風、疫苗接種、呼吸照護、內科慢性病用藥整合



風濕免疫科 林世昌(副院長)

風濕疾病之診治、過敏免疫疾病之診治、過敏免疫疾病之檢測、風濕免疫學研究、基礎免疫學研究、流行病學研究、分子生物學研究



骨科 林希鼎

人工關節微創重建術、各種外傷骨折微創手術、骨質疏鬆症及骨鬆性骨折微創手術、下背痛、關節炎、運動傷害



整形外科 張孟卿

整形美容手術、胸部整形手術、皮膚腫瘤、燒燙傷、疤痕整形、磨皮、雷射除斑除痣、瘦臉除皺、穿耳洞、玻尿酸及肉毒桿菌素注射



復健科 黃雅鈴

腦中風及相關併發症復健、一般復健科疾病、軟組織超音波、神經電學檢查



婦產科 林亮華

不孕症檢查與諮詢、一般產科、一般婦科疾病及良性腫瘤、子宮鏡檢查及手術、腹腔鏡微創手術



小兒科 林隆煌(主任級醫師)

一般兒科學、小兒腸胃學、營養學、小兒內視鏡、超音波



耳鼻喉科 洪敬賢(主任級醫師)

感冒、鼻過敏、鼻中隔彎曲、鼻塞、慢性咽喉炎、急性慢性扁桃腺炎、耳鼻喉、口腔、頭頸部腫瘤的篩檢和處理

自費心理健康諮詢門診

※服務項目：

1. 成人：壓力與自律神經功能檢查、身心壓力評估與因應、失眠、情緒狀態評估與管理、放鬆能力訓練、生涯規劃、人際關係困擾等
2. 兒童與青少年：心理治療(注意力不足過動兒、情緒困擾、行為障礙、高功能自閉症與亞斯伯格症等)與教養及親子互動問題諮詢
3. 老年人或腦部受傷者之認知評估與復健

※臨床心理師：陳惠娟、游秀英、楊宇祈

※諮詢時間：週一下午/晚上、週二下午/晚上、週三下午/晚上
(依預約心理師時間安排)

※預約方式：電話預約26482121#3606(週一至週五08:30-17:30)

※諮詢費用：依時間而定，歡迎來電洽詢

※諮詢地點：三樓心理諮商室

心理師僅提供諮詢服務，不開藥

交通方式

- 捷運：文湖線港墘站2號出口
- 公車：捷運港墘站(內湖高工)
- 開車：嘟嘟房宏匯瑞光廣場站停車場

接駁車

行程	內湖國泰診所發車時間
總院→內湖診所→汐止分院	8:50/13:20/17:20
汐止分院→內湖診所→總院	12:20/16:20/ 17:20/21:40

服務時間：週一至週五行駛全車次，週六下午與例假日停駛。本交通車係免費院區間往返服務無法暫停診所門口，敬請於每班次發車前提前十分鐘候乘

全民健康保險成人健康檢查

※檢查資格：

1. 年滿40歲以上未滿65歲民眾，三年內未曾做過成人預防保健服務
2. 35歲以上小兒麻痺患者、55歲以上原住民或年滿65歲以上者，一年內未曾做過成人預防保健服務

※檢查注意事項：分兩階段受檢

▶第一階段：

尿液檢查(蛋白質)、生化檢查(血糖、總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇計算、肝功能GOT/GPT、腎功能Cr/eGFR)

1. 當天須禁水、禁食滿12小時。時間：週一~六上午8:30~8:50
2. 至一樓櫃檯掛號(抽號碼牌)，再至家醫科報到，量身高、體重、血壓、視力、腰圍，櫃檯批價繳費200元，三樓檢驗科抽血、驗尿

▶第二階段：

醫師體檢並做身體評估、講解報告與健康諮詢、領取報告

1. 一週後掛家醫科，完成醫師體檢、健康諮詢
2. 領取報告，時間為週二~五上午9:00~11:30

內湖路一段

港墘站2號出口

內湖高工

洲子街

大港墘公園

內湖運動中心

內湖國泰診所

宏匯瑞光

C棟

港墘路