

感染陰蝨 伴侶也遭殃

作者: 內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

陰蝨，屬於蝨目，是一種喜歡寄生在人體陰毛部位的小蟲，它有六隻腳，體長約 1~2mm，身體扁平，外型 and 螃蟹有些相似，但是體型要比螃蟹小得多，身體也比較長。有的人會稱染上此病叫”八腳”，乃是因此虫的外型而得名。陰蝨喜好躲藏在外陰部、肛門毛髮根部，偶爾出現在腋毛、睫毛處，以吸食人血為生。它會產卵，呈橢圓形 0.3~0.8mm，多黏附在陰毛毛幹上，很靠近皮膚之處。成虫及卵，皆肉眼可見(但需非常仔細看)。一旦成虫離開人體，十天即會死亡，卵則不會超過一個月。

它主要造成的症狀，在感染初期，患者會覺得陰部有陰毛處的皮膚會很癢，但是沒有皮膚疹，有時陰蝨會跑到臀部、或肛門周圍有毛髮處作怪，所以有些患者會覺得臀部、肛門周圍癢。到感染晚期，才會出現一顆顆紅疹，或合併搔抓性濕疹的變化。

陰蝨，是接觸傳染而得，且具高度傳染性。曾有位少女經醫師診斷罹患陰蝨，忽然激動了起來「我與男朋友又沒有真正的性行為，怎麼會得到陰蝨…」，在旁的醫師趕緊向她解釋，陰蝨是經接觸傳染，就算沒有「真槍實彈」，只要下體陰毛有肌膚之親，例如裸抱，一樣會感染。此外，如果有性行為，即便有戴保險套，一樣有極大機會會傳染到陰蝨。陰蝨在單一次的性接觸傳染率高達九十，「中獎率」很高。一般民眾對於陰蝨傳染途徑所知相當缺乏，因為許多人都不知道，只要下體陰毛有肌膚之親，即便是安全性行為，一樣有可能遭傳染陰蝨。

陰蝨雖然絕大多是經由性接觸傳染，但也有少部分患者是經由不潔的、或公共場所的寢具、衣物、毛巾而感染。臨床上，前來就醫者多為中年人，可能與此年齡層應酬較多有關。患者常因陰部極度發癢，自行塗抹濕疹及過敏藥膏，仍未見好轉而前來就醫。

治療方面，一般外用藥並無法治療陰蝨，必須要用殺蟲藥水(CROTAMITON, OR BENZYL BENZOATE LOTION)才行。此外，也必須要剃除患部毛髮，主要是因為虫卵會附著在很接近皮膚的毛幹上，且藥水無法殺死虫卵，因此必須要整個剃光毛髮，才能去除虫卵。藥水最好連續使用一~二週，一天一次，陰部及臀部皮膚大面積塗抹，以免有沒刮除的虫卵持續孵化，再長成成虫。另外，內褲最好要燙過熱水再洗，至少連續一週，因為可能有虫卵附著。若性伴侶也有相同症狀，也應一同治療，以免再交互感染。值得注意的是，使用保險套並無法預防陰蝨感染，因此最好還是維持單一固定性伴侶，以及避免使用公共場所的毛巾、衛浴用品等。