

蕁 麻 疹

作者：內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

皮膚上突然出現大小不一的塊狀浮腫，奇癢無比，稱為急性蕁麻疹，又稱風疹塊。急性蕁麻疹通常數天至一、二週內會痊癒，但如果超過一個月，尚未治癒就會變成慢性蕁麻疹。慢性蕁麻疹較難醫治，快的話三至六個月，小部份的人可能十年才會好。蕁麻疹的症狀因人而異，有的人很輕微，不會癢而只有紅疹子，有的人僅有輕微搔癢，有的人很癢，也有的人併發呼吸困難、咳嗽、嘶啞、腹痛、拉肚子、胃腸出血、厭食、關節痛、臉紅、頭痛、低血壓、暈厥或休克等。

治療當然是儘可能找誘因，蕁麻疹就會自然痊癒，但蕁麻疹常很難找出真正的原因，尤其是慢性蕁麻疹，所以治療一般是視病情的輕重、急慢，作適當的處置；有的學者所說，當急性期控制下來後還要再控制兩週以免變成慢性蕁麻疹。

原因：引起急性蕁麻疹的原因很多，有下列幾種原因：（但如果是慢性蕁麻疹，常不明原因 可以不受下列的因素而自然發生）。

一、食物：

較常引起蕁麻疹的食物有甲殼類海鮮(如蝦、貝類、鼈、蟹腳……)，發酵過的食物、飲料(如酒、養樂多、發裸、糯米……)，堅果(如桃、李、荔枝、龍眼……)，蛋、牛乳、草莓、豬肉、巧克力、蕃茄、芒果、香菇、茄子、筍子、芋仔、木耳……等。食物引起的蕁麻疹有些人會合併一些胃腸症狀，如拉肚子、腹痛、厭食、嘔吐等。

二、藥物(吃及注射)：

特異體質的人當吃到某些藥，包括中藥及草藥，如磺胺劑、匹靈類、水楊酸、青黴素、碘化物、奎寧，某些胃藥……等藥物。或注射到疫苗、血清、抗生素、胰島素、肝精、荷爾蒙……或輸全血時……等會引起嚴重程度不一的蕁麻疹。

三、吸入物：

當我們吸入下列東西時皆有可能引起蕁麻疹；羽毛、絨毛、棉花、填塞枕頭的物品、花粉、動物的皮膚屑、煙霧、含小昆蟲卵的灰塵、化粧品(香水、粉)、家畜毛、空氣污染。

四、細菌、病毒、黴菌、寄生蟲：

如腸內有寄生蟲、扁桃腺炎、蛀牙、齒根周圍膿瘍、膀胱炎、鼻竇炎、肝膽腸胃道炎、上呼吸道感染、香港腳(足癬……)等……。

五、昆蟲叮咬：

如蚊蜂類的刺螫、水蛭、水母的刺傷、水中小昆蟲的叮咬、疥蟲。

六、物理性因素：

有些人在早上或晚上，天氣比較冷或比較熱時全身就會起蕁麻疹，用力劃皮膚引起皮膚劃紋症的隆起；有些人在緊張、流汗、喝酒用力、運動、天氣熱時會引起小小的膨疹，有的不會癢，有的很癢；有些人吹到冷氣，碰到冷水，也會引起蕁麻疹。

七、外界接觸物：

特異體質的人常對化粧品、化學品或外用藥水、藥膏、藥粉起過敏，常由接觸的地方先行起風疹塊。

八、情緒壓力因素：

情緒興奮有時也會引起蕁麻疹。此外壓力過大、情緒不穩、緊張、憂慮或疲勞、睡眠不足也會加重過敏反應。此項原因常是引起慢性蕁麻疹的常見原因。

九、遺傳因素：

有少數人具有過敏性遺傳性體質，比較容易對冷引起過敏，有時合併過敏性鼻炎、氣喘。

十、其他：

蕁麻疹常發生於肝病、腸寄生蟲、癌症、瘧疾、風濕熱、白血病、腎臟病、甲狀腺機能亢進、紅斑性狼瘡等病人。