



內湖國泰診所 4月門診時間表

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 8797-2121

一般門診時間：上午9:00始 11:30前報到、下午14:00始 16:30前報到、夜間18:00始 20:30前報到

4/3兒童節休診
4/4清明節休診



Google評論

您的回饋
是我們進步的動力

宗旨 以促進健康營造的精神回饋社會

願景 推展積極的健康促進理念，成為社區職場健康營造的標竿基層醫療院所



本院官方LINE

加好友
掌握健康資訊

※ 護理師下午診請於下午四點前報到，夜間診請於晚上八點前報到。

科別	樓層 診間	週一			週二			週三		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞		周嘉俞 17:30開始看診	周嘉俞	楊哲文		周嘉俞	周嘉俞 4/2,4/16(約診)	楊雅棠
整形外科 (含雷射美容)	1F 102			羅世倫 20:00前報到	張孟卿					黃智威
復健科	2F 201	黃雅鈴		王寧儀	吳韋廷	王寧儀			王寧儀	
婦產科	3F 302	蔡亞倫	林亮華	林亮華 20:00前報到 不做唐氏症篩檢	林亮華			黃文貞	梁宏碩	
小兒科	3F 303 305					305 李宥嫻 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 林隆煌 20:00前報到 (小兒甲狀腺 超音波及小兒 腹部超音波)	305 李宥嫻 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 李宥嫻 (胃腸鏡、 腹部超音波)	
骨科 一般外科	3F 306 310	306 原永健(骨) 09:30-11:00 報到			306 梁福民(骨) 11:00前報到	306 鄧明紘(骨)		306 林希鼎(骨) 10:00看診		
腎臟內科	3F	303 呂高安			303 曾柏榮		303 曾柏榮		303 呂高安	
耳鼻喉科	3F 307		尹丹桂 提供戒菸服務		洪敬賢 提供戒菸服務					
心臟內科	3F 308 315	308 陳逸忠 11:00前報到	308 蘇彥伯		308 吳俊逸 初診於11:00 前報到	308 陳淮	308 秦志輝			308 吳俊逸 20:00前報到
呼吸胸腔科	3F 307 309			309 蘇志光 17:30開始看診 提供戒菸服務		307 王瑞鍾 16:00前報到 提供戒菸服務				
神經內科	3F 310		林秀立					黃柏豪		
家庭醫學科	3F 309 310		李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務		林宜衡 提供戒菸服務	309 鍾玉衡 16:00前報到		楊逸菊	李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務	
風濕免疫科	3F 309						林世昌 17:30-19:30報到			
眼科	3F 312	汪宜樺			林思源		洪志恒 角膜塑型驗 配特別門診		李淑慧	
內分泌科	3F 311		劉文正		劉文正				劉文正	劉文正
消化內科	4F 310 401 402	401 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	401 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科 402 吳嘉敏 (約診)		402 吳嘉敏 (約診)	401 劉禎炅 402 吳嘉敏 (約診)	401 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	401 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313	陳忠佐 (約診)	陳忠佐 (約診)	唐靖	羅華安			陳國強	王彥傑 4/2 16:00前報到 董世祥 16:00前報到	陳忠佐
身心科 (精神科)	3F 315	賴盈青 限15歲以上(含)	蔡季衡 限15歲以上(含)	賴盈青 4/7,4/14,4/28 17:30開始看診 限15歲以上(含)		蔡季衡 限15歲以上(含)	蔡季衡 17:00-19:00 18:30前報到 限15歲以上(含) 限此科複診	邱偉哲 限15歲以上(含)	賴盈青 限15歲以上(含)	
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		陳惠娟 4/14,4/28 (約診)	陳惠娟 4/14,4/28		游秀英 4/8,4/22 (約診)	游秀英 4/8,4/22	賴盈青 (約診)		

科別	樓層 診間	週四			週五			週六		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞	吳明芸 4/10,4/24 林鳳玲 4/17 16:00前報到	羅陽	羅陽	楊雅棠			周嘉俞	
整型外科 (含雷射美容)	1F 102				黃智威 (醫美約診)	黃智威 16:00前報到				
復健科	2F 201	王寧儀	王寧儀			塗雅雯 13:30開始看診			王寧儀 4/5,4/19 黃雅鈴 4/12,4/26	
婦產科	3F 302	林亮華		陳薇安 17:30-19:30報到 不做唐氏症篩檢	林亮華	顏鳳麟 15:00-17:00報到				
小兒科	3F 303 305		303 林雅藍 16:00前報到 限18歲(不含) 以下		305 李宥嫻 (胃腸鏡、腹部 超音波)	305 李宥嫻 (胃腸鏡、腹部 超音波)			305 李翊誠 疫苗注射於 10:30前報到限 18歲(不含)以下 (兒童成長發育)	
骨科 一般外科	3F 306 310		310 戴鋒泉(外)			306 鄧修國(骨) 9:30-11:00報到				
腎臟內科	3F		402 曾柏榮 (約診)						306 曾柏榮	
耳鼻喉科	3F 307									
心臟內科	3F 308 315	308 蘇彥伯	308 秦志輝		308 陳淮 315 吳俊逸 初診於11:00 前報到	308 陳逸忠 16:00前報到				
呼吸胸腔科	3F 307 309						309 蘇志光 17:30開始看診 提供戒菸服務			
神經內科	3F 310							陳仁澤 11:00前報到 限17歲以上(含)		
家庭醫學科	3F 309 310	鍾玉衡 提供戒菸服務	李宗諭 16:00前報到 提供戒菸服務		林宜衡 提供戒菸服務	309 張育綺	310 盧嘉雷 4/11,4/18			
風濕免疫科	3F 309									
眼科	3F 312	洪志恒				杜培寧		汪宜樺	林思源 11:30前報到	
內分泌科	3F 311					劉文正				
消化內科	4F 310 401 402	401 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	310 劉禎炅 4/17 401 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	401 吳坤駿		401 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科			401 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	
泌尿科	3F 313	唐靖	陳忠佐	羅華安	蔡樹衛	董世祥 16:00前報到			陳忠佐 (約診)	
身心科 (精神科)	3F 315	蔡季衡 (約診)		邱偉哲 限15歲以上(含)		蔡季衡 (約診)	蔡季衡 (約診)		邱偉哲 4/5,4/19 限15歲以上(含) 蔡季衡 4/12,4/26 11:00前報到 限15歲以上(含) 限此科複診	
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F					賴盈青 (約診)				

※如遇颱風等天災特殊狀況台北市政府公布停止上班時，醫師當日停診將不另行通知已掛號者，敬請見諒。

門診掛號 櫃檯、人工接聽、行動APP 網路掛號超方便 24hr

當日掛號 櫃檯 上午診11:30 下午診16:30 夜間20:00
截止時間 網路 上午診10:00 下午診15:00 夜間20:00

官網、手機APP 當日早上06:30開放掛號現場號
掛號 一般 8797-2121#1 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週六到12:30)
專線 健檢 8797-2121#2 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週一至週五)
美容室 87972121#150

收費 · 健保身份掛號費：200元，健保部分負擔50元，合計250元
方式 · 自費身份掛號診察費：450元



iOS



Android

- ✓ 預約掛號
- ✓ 查詢看診進度
- ✓ 查詢檢查報告進度
- ✓ 自助繳費
- ✓ 預約慢箋

注意事項

1. 預約期限30天內，報到時間及掛號截止時間以每月門診表及診間公告為準
2. 若無法就診，請於開診前取消(上午9點前/下午14點前/夜診18點前)；三次爽約者，須至掛號櫃檯辦理掛號後始註銷爽約紀錄



內湖國泰診所

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 宏匯瑞光廣場C棟1~4F ☎ 8797-2121

4月2025

內附門診表

國泰行動APP，網路掛號很方便！



天氣變冷一直想尿尿 如何保養降低頻尿

天氣變冷時，許多人會出現頻尿現象，影響日常生活與睡眠品質，甚至增加跌倒風險。醫學上定義，白天排尿超過8次、夜間超過2次即為頻尿。

冬季頻尿的原因，1.尿量增加：冬天流汗減少，水分多從尿液排出；血管收縮使腎臟血流增加，促進排尿。2.膀胱敏感度提升：天冷刺激膀胱逼尿肌，增加尿意；水分攝取減少使尿液變濃，加強膀胱刺激。3.神經系統影響：寒冷讓交感與副交感神經敏感，導致膀胱收縮增加。4.其他因素：感冒藥物影響排尿功能；高鹽飲食導致夜間尿量增加；憋尿增加尿路感染風險。

改善頻尿的方法，1.保暖：特別注意脖子、手腕、腳踝與腰部，減少寒冷刺激。2.調整飲食：晚餐後減少水分攝取，避免茶、咖啡等利尿飲品。3.改善睡眠：減少睡眠干擾，必要時就醫尋求專業協助。4.藥物治療：針對膀胱過動症，醫師可提供抗膽鹼藥物或β-3受體作用劑。5.長者安全：床邊放置尿壺，避免夜間如廁跌倒風險。

如果頻尿嚴重影響生活，應及早就醫，以確保健康與生活品質。

淋巴水腫

新式減積淋巴抽脂手術、超顯微手術有助改善

淋巴水腫是一種因淋巴系統受損導致的慢性疾病，特別常見於癌症手術後。其發展分為液態性水腫（早期）和固態性水腫（晚期）。早期可透過壓力衣和淋巴按摩等保守治療改善，但隨著時間推移，皮下組織纖維化與脂肪堆積，使淋巴液更難回流，導致病情惡化。

診斷方面，ICG淋巴攝影可評估淋巴管狀態，確認病變與壓力變化。治療方式：1.減積淋巴抽脂手術：針對固態性水腫，移除纖維化與脂肪組織，改善淋巴回流。手術後可促進淋巴管再生，降低淋巴系統壓力。2.超顯微手術：透過顯微技術將淋巴管與靜脈連接，提高淋巴液回流能力。對早期水腫效果較佳，對固態性水腫則需先進行抽脂手術，再進行超顯微手術。

術後管理包括持續穿戴壓力衣，以維持手術效果並預防復發，同時透過淋巴按摩與復健促進恢復。

液態性水腫可透過保守治療或超顯微手術改善，固態性水腫則需減積淋巴抽脂，再配合超顯微手術。透過手術與術後管理，患者可望獲得長期改善甚至治癒。

醫護，謝謝您

我來自費打流感疫苗，覺得服務人員很友善。 J**

今天三樓注射室打疫苗的護士小姐溫柔親切服務又好，值得五顆星讚！ t**

推推張育綺醫生，治好我的流感。 A**

來源：Google評論

醫師專長介紹



心臟內科 秦志輝(心血管中心副主任兼一般心臟醫學科主任)
心臟內科學、高血壓、心臟超音波學、食道超音波、週邊血管超音波學、3D立體超音波學



一般外科 戴鋒泉(主任級醫師)
消化道手術(食道癌、胃癌、大腸癌)、肝膽胰臟手術(肝腫瘤、膽道癌、胰臟癌)、各式腹腔鏡手術、疝氣手術(鼠蹊疝氣、腹壁疝氣、切口疝氣)等



內分泌科 劉文正
一般內科、糖尿病、甲狀腺及內分泌疾病



泌尿科 陳忠佐
一般泌尿疾病、泌尿系統內視鏡微創手術、腹腔鏡微創手術、新式包皮槍手術、男性結紮手術、泌尿道感染、性傳染病、尿失禁、排尿障礙及良性攝護腺肥大



皮膚科 周嘉俞
一般皮膚病、痣及皮膚腫瘤切除、掉髮及指甲疾病、雷射點痣、除斑、除刺青、除毛治療、紫外線光治療、果酸換膚、美白、脈衝光美容、肉毒桿菌注射



家庭醫學科 盧嘉雷
家庭醫學、常見急慢性病症(感冒、腸胃疾、高血壓、高血糖、高血脂、焦慮、失眠等)、健康檢查報告諮詢及追蹤、疫苗注射



眼科 林思源(主任級醫師)
角膜塑形片及隱形眼鏡驗配、超音波晶體乳化白內障手術、青光眼、視網膜及黃斑部疾病、高度近視相關眼疾、學童視力保健、一般眼疾



精神科 顏盈青
失眠、恐慌症、自律神經失調、焦慮症、憂鬱症、躁鬱症、榮格取向心理治療、動力取向心理治療

全民健康保險成人健康檢查

※檢查資格：

1. 30歲以上未滿40歲民眾，五年內未曾做過成人預防保健服務
2. 40歲以上未滿65歲民眾，三年內未曾做過成人預防保健服務
3. 35歲以上小兒麻痺患者、55歲以上原住民、65歲以上者，一年內未曾做過成人預防保健服務

※檢查注意事項：分兩階段受檢

➤ 第一階段：

尿液檢查(蛋白質)、生化檢查(血糖、總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇計算、肝功能GOT/GPT、腎功能Cr/eGFR)

1. 當天須禁水、禁食滿12小時。時間：週一~六上午8:30~8:50
2. 至一樓櫃檯掛號(抽號碼牌)，再至家醫科報到，量身高、體重、血壓、視力、腰圍，櫃檯批價繳費200元，三樓檢驗科抽血、驗尿

➤ 第二階段：

醫師體檢並做身體評估、講解報告與健康諮詢、領取報告

1. 一週後掛家醫科，完成醫師體檢、健康諮詢
2. 領取報告，時間為週二~五上午9:00~11:30

自費心理健康諮詢門診

※服務項目：

1. 成人：壓力與自律神經功能檢查、身心壓力評估與因應、失眠、情緒狀態評估與管理、放鬆能力訓練、生涯規劃、人際關係困擾等
2. 兒童與青少年：心理治療(注意力不足過動兒、情緒困擾、行為障礙、高功能自閉症與亞斯伯格症等)與教養及親子互動問題諮詢
3. 老年人或腦部受傷者之認知評估與復健

※臨床心理師：陳惠娟、游秀英、楊宇祈

※諮詢時間：週一下午/晚上、週二下午/晚上、週三下午/晚上 (依預約心理師時間安排)

※預約方式：電話預約26482121#3606(週一至週五08:30-17:30)

※諮詢費用：依時間而定，歡迎來電洽詢

※諮詢地點：三樓心理諮商室

心理師僅提供諮詢服務，不開藥

交通方式

- 捷運：文湖線港墘站2號出口
- 公車：捷運港墘站(內湖高工)
- 開車：嘟嘟房宏匯瑞光廣場站停車場

接駁車

行程	內湖國泰診所發車時間
總院→內湖診所→汐止分院	8:50/13:20/17:20
汐止分院→內湖診所→總院	12:20/16:20/ 17:20/21:40

服務時間：週一到週五行駛全車次，週六下午與例假日停駛。本交通車係免費院區間往返服務無法暫停診所門口，敬請於每班次發車前提早十分鐘候乘



港墘路

C棟