

大腸直腸癌

一、何謂大腸直腸癌？

大腸直腸癌是因為大腸的細胞（通常是息肉內的細胞），發生不正常的變化而且增殖失去控制。

二、發生原因

真正原因不明，可能的因素為：

1. 老化：50歲以上有較高發生率。
2. 家族史：為一般人的2至3倍。
3. 腸道瘰肉病史者。
4. 慢性潰瘍性結腸炎者。
5. 食用太過精緻、低纖維、及高油脂食物。

三、臨床症狀

因腫瘤部位不同，症狀有所不同。常見的症狀如大便中帶血、排便習慣改變：便秘、腹瀉或交替發生、腹痛、體重減輕、食慾不振、腹部摸到硬塊。

四、診斷方法

1. 肛門指診：適用於直腸低位腫瘤。
2. 糞便檢查：大便潛血反應。
3. 血液腫瘤標誌：檢驗血中是否有癌胚抗原（CEA）。
4. 大腸鏡檢查：利用內視鏡深入腸道直接觀察腸道內是否有潰瘍、腫瘤、瘰肉等。
5. 腹部電腦斷層掃描：可確定癌症侵犯鄰近組織或器官的程度。

五、治療方法

1. 根治性手術：直接切除腫瘤和附近的淋巴結以及其必須切除的組織器官。
2. 姑息性手術：末期癌瘤或併有遠端轉移不宜施行根治性手術時，為防止或解決腸阻塞症狀，所施行之手術，包括改道手術及腸造口術。
3. 輔助性治療：包括放射線治療及化學治療，使腫瘤萎縮，可配合手術前或後施行，臨床上有不錯的輔助療效。

六、日常保健

1. 少動物性飽和脂肪的攝取（如：豬油、牛油），儘量選用植物油。
2. 多吃高纖維食物：如蔬菜、水果、全穀類。
3. 少喝酒、少抽煙。
4. 減少攝食醃漬、煙燻之食品。
5. 多運動、多喝水，使大腸蠕動正常，並養成每日排便習慣，避免便秘。

著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室
電話：(02) 87972121



轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您