

# 幽門桿菌

## 一、何謂幽門桿菌？

幽門桿菌，是一種革蘭氏陰性細菌，其一端有4到6根鞭毛，此菌感染全世界約一半的成年人，台灣地區感染率約54%。它在人體中能寄居在胃黏膜的上皮，毒性較強的菌株會產生胃潰瘍或十二指腸潰瘍。幾乎所有十二指腸潰瘍（95-100%）以及大多數胃潰瘍（70-80%）都與幽門桿菌有關。幽門螺旋桿菌的根除治療，大部分可以使往年反覆發作的消化性潰瘍得到「根治」，不再復發，是治療消化性潰瘍當中非常重要的一個步驟。



## 二、臨床症狀

難聞的口臭、胃灼熱感、打嗝、脹氣、噁心、嘔吐、食慾不振、貧血等症狀

## 三、診斷方法

1. 快速尿素酶試驗(CLO test)，將切片標本放入含有反素及酸鹼指示劑的凝膠中，有變色即表有此菌。
2. 抽血作血清學檢查，驗血中的HPIgG。
3. 切片作細菌培養。
4. 幽門桿菌呼氣檢測(UBT)，唯一不具侵入性，極為安全可靠的方法。

## 四、治療方法

細菌的根除療法以「三合一療法」為主，為質子幫浦抑制劑、抗生素、抗菌劑三種並用，或使用鉍鹽與胃酸分泌抑制劑的複方藥物，以1天2次，服用1星期為原則，可以達到90%以上，甚至96%的細菌根除率。

## 五、飲食注意事項

1. 避免進食刺激性食物如，酒、咖啡、茶、可樂等飲料。
2. 避免暴飲暴食，養成定食定量進食的習慣。
3. 舒適愉悅的進食環境。
4. 進食後宜休息片刻，再繼續工作。

著作權人：內湖國泰診所  
本著作非經著作權人同意，  
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室  
電話：(02) 87972121  
轉 620-621。  
內湖國泰診所 關心您

