

蜂窩組織炎

作者：內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

蜂窩組織炎，又稱丹毒，它是一種由細菌所引起的局部皮膚真皮及皮下組織之急性感染，多發生於老年人、下肢有鬱血性皮膚炎、有嚴重香港腳的青壯年、或有傷口且抵抗力不好的人。最常出現在下肢，其他部位如手、臉、臀部等，也偶爾可見。

病原是細菌。最常見的是鏈球菌、及金黃色葡萄球菌，少部份由表皮葡萄球菌、嗜血桿菌所引起。這些細菌，會經由皮膚傷口(如長期的皮膚炎、香港腳、外傷等)，侵入真皮及皮下組織，引起局部感染發炎。

症狀：一般經 5~7 天潛伏期後，患者即出現患部皮膚紅、腫、熱、痛的急性發炎症狀。受感染的皮膚呈現形狀不規則的紅斑，摸起來會有一點點隆起，溫熱而疼痛，並有明顯的進行性邊緣。厲害時表面會有水泡或血泡之發生，甚至可能有局部表皮壞死的現象。向心方向可能會有線狀或帶狀的淋巴腺炎，以及局部淋巴節腫大的情形。最常見的部位是發生在小腿、腳踝、或腳背，因此常造成胯下淋巴節腫大。一般數日內，病灶會達到極限，有部份患者，甚至會出現發燒、頭痛、倦怠等全身性症狀。蜂窩組織炎若不儘速處理，可能會引發敗血症，因此需要立即治療。

青壯年人如出現小腿或足部蜂窩組織炎，一定要注意是否有合併香港腳；老年人如出現小腿蜂窩組織炎，除要注意是否有香港腳之外，還要注意是否腿部循環不好，或足部有慢性傷口，並要小心是否有合併糖尿病、心臟病等。

治療方面，病人需休息，抬高患部，並對患部做冰敷。藥物治療以投予全身性抗生素最重要。如懷疑有菌血症，應先做血液培養。抗生素以盤尼西林類、或頭孢黴素類為主要選擇。一般狀況下，口服抗生素即可控制，然而部份較嚴重患者，則需考慮住院靜脈注射，療程約 7~14 日，但仍需依治療反應而修正。如能早期正確診斷及使用正確抗生素，治療效果都還蠻不錯的。

如果遇到反覆發生的小腿或足部蜂窩組織炎，一定要檢查是否有下列狀況：
1) 香港腳， 2) 腿部循環不好、靜脈曲張及下肢鬱血性皮膚炎， 3) 下肢殖皮後， 4) 糖尿病及心臟病， 5) 免疫力不全。當然，如能根本矯治其原因者，如香港腳，就應該加以徹底治療。如無法完全矯治者，如糖尿病、心臟病合併腿部循環障礙等，則應建議做內科的長期控制，以期降低其發病頻率。