

病毒疣

作者：內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

疣，是濾過性病毒感染而形成的一種皮膚增生，是經由接觸而感染到皮表或是黏膜部位，伏期很長，均為四個月，這些濾過性病毒是屬於「人類乳突瘤病毒」。

疣有哪些種類？

- 1 尋常疣：閩南語叫魚鱗刺，不過其實不是因為清理魚鱗被刺到所致。尋常疣表面是粗糙的硬丘疹，單個或數個，常好發於手指掌或腳趾掌皮膚，或指(趾)甲邊緣處。長在腳底的疣，通常都會長得比較深比較厚，外觀有點像雞眼，但卻不是。
- 2 扁平疣：外觀扁平的小丘疹，呈膚色、或淡棕色，好發於臉部，不過身體其他部位也會長。數目通常是許多個，常呈線狀排列，或群聚分佈。
- 3 生殖器疣：又稱尖圭濕疣，長在生殖器上或肛門周圍，漸漸長大後會形成如菜花般的形狀，因此俗稱菜花。通常較軟且較不厚皮，單個或數個。此型的人類乳突瘤病毒，因喜好侵犯皮膚黏膜交界部位，所以特別會長在生殖器、肛門附近，傳染力非常高，屬接觸傳染，常自體傳染，也會傳染給性伴侶。需特別注意的是，如果生殖器疣長在陰毛附近皮膚，戴保險套將無法預防傳染。

疣是接觸傳染而得，可以是人傳染給人，或者是透過一些物體的傳遞而傳染。足部的尋常疣常是腳踩在公共場所潮濕的地板(如游泳池、溫泉)而感染；手部的尋常疣，常是與感染者握手，或間接接觸不潔的把手、地板、球拍、滑鼠、毛巾等。扁平疣常是手接觸公共場所不潔的物品後再摸到臉部，或直接接觸不潔的美容器具而感染。生殖器疣則多是性接觸傳染，接觸到這病毒之後到肉眼看到有疣的出現，往往需要數週到數個月的時間。其中，除了生殖器疣傳染力很高，必須特別當心之外，其餘的疣傳染力並不高。在這些傳染過程中，不少是因為患者皮表有小傷口，或免疫力較差，而被此病毒入侵而感染。

疣需要治療嗎？

因為疣本身具有傳染性，會傳染給別人，也會傳染到自己身體的其他部位皮膚，所以最好還是加以治療。雖然有少部份抵抗力很好的人，不治療，也會自行消失，但似乎不是所有人都能這麼幸運。治療方法 包括：

- 1 外用藥水：是一種含高濃度水楊酸及乳酸的藥水，具有輕度腐蝕性，可破壞受感染的皮膚，進而達到治療的效果。
- 2 液態氮冷凍治療：液態氮是一種零下一百多度的極低溫液體，可更強烈的破壞皮膚及病毒疣的組織，而達到治療的效果。

- 3 外用免疫調節劑 **Imiquimod**: 此藥有促進患部免疫功能的作用, 讓自體產生的淋巴球去攻擊病毒, 而達到治療的效果. 此藥最常用在生殖器疣及扁平疣上, 因為此二種型式的病毒, 是最頑強的, 因此治療常需多管齊下. 外用 **Imiquimod** 確為一理想的輔助治療.