

黑斑的雷射治療— Q-SWITCH 鈹雅克雷射

作者: 內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

什麼是 Q-SWITCH 鈹雅克(Nd-YAG)雷射？

鈹雅克雷射，是一種經由特殊介質刺激所放射出的一種光源，利用特殊的光波(波長 532nm 及 1064nm)去合化或震碎皮膚上的黑色素。鈹雅克雷射是一種固態雷射，它經由美國哈佛大學醫學院多年的研究所發明，目前亦為本院所引進使用的雷射系統。

鈹雅克雷射可治療哪些皮膚色素？

Q-SWITCH 鈹雅克雷射，具有雙波長(532nm 及 1064nm)，可同時治療深層、淺層的黑色素斑，也可治療皮膚因外來或體內自發性的色素變化，包括雀斑、曬斑、老人斑、太田母斑、顴骨斑、黑痣、刺青、紋眉...等等。雷射要破壞黑色素，而不傷及正常皮膚，除必須選擇正確波長之外，雷射光在皮膚的作用時間，亦是個重點。Q-SWITCH 系統，其雷射光在皮膚的作用時間只有短短的十奈秒〈十億分之一秒〉，遠小於皮膚會造成熱傷害的時間 1 毫秒〈千分之一秒〉，可對正常皮膚的傷害減到最少，但又可達到破壞黑色素的目的。

鈹雅克雷射治療淺層黑斑

淺層黑斑，是指黑色素位置在皮膚表皮基底層，屬表淺性斑點，包括：雀斑、曬斑、老人斑...等等 用 532nm 波長的模式治療，通常需一~二次即可。然而淺層黑斑，亦可選用其他治療方式，如脈衝光來治療。換言之，鈹雅克雷射並非是此類型黑斑的唯一治療選擇。

鈹雅克雷射治療深層黑斑及除痣

深層黑斑，是指黑色素位置在皮膚真皮層，包括：太田母斑、顴骨斑、黑痣、黑色刺青、紋眉...等等。此類型黑斑，因黑色素位置較深層，需用 1064nm 波長的模式，雷射光比較容易穿透到真皮層，通常需三~五次治療，而鈹雅克雷射也是目前對此類型黑斑最好且唯一的治療方式。

雷射治療後的皮膚狀況

1. 治療後有些人患部皮膚會有微量出血，這是正常現象，而後會有結痂產生，約一~二周左右結痂會脫落，切勿用手指摳抓。
2. 痂皮脫落後，治療部位會暫時呈粉紅色，在最順利的狀況下，再過一~二週，就會變成正常的膚色。

3. 有部份人，在傷口痂皮脫落後，經過二~三週，治療部位會再呈現出咖啡色的反黑現象，會讓人感覺好像沒治療過一樣，此狀況叫黑色素沉澱，它是暫時性的，並非表示治療無效，勿需擔心。黑色素沉澱大約二個月後漸漸退去。有些特殊膚質的人，需要半年，之後就可回復正常膚色。

雷射治療後的注意事項

雷射治療後，應特別加強防曬，因紫外線會對結痂後剛新生的皮膚，產生不好的影響，會加重黑色素沉澱的機率及嚴重度，必須特別注意。此外，也應很勤快的每天塗抹醫療級的美白保養品，一來加強雷射除斑的效果，二來減輕黑色素沉澱的嚴重度。