

汗斑

作者 內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

你是否在你的前胸、後背，常出現一些粉紅色、棕色、或白色併輕微脫屑的皮疹？夏天時會比較厲害，冬天又變得比較不明顯；有時會癢，但多半是沒有什麼症狀，只是看起來花花的、髒髒的。這就是俗稱的「汗斑」，或名「變色糠疹」，它是一種黴菌(皮屑芽胞菌)的感染。這種黴菌，在正常人的皮膚上就存在了，所以是皮膚的一種「常在菌」。在正常的情形之下，並不會引起任何疾病，只有當在高溫、潮濕、免疫缺失、以及特殊體質的人，皮屑芽胞菌才會變形而成「致病型」，這時，就會出現皮疹了！

汗斑在臨床上，多呈現圓型，直徑從不到0.5公分到大於2公分，都有可能。顏色有三種，粉紅色、棕色、或白色，因此又名“變色糠疹”。在早期，多呈現粉紅色或棕色，但隨感染時間變久，顏色會慢慢變成白色，此乃因皮膚黑色素被黴菌破壞掉的緣故。在這些色斑上面，常合併輕微脫屑。好發部位多是在身體潮濕以及容易流汗的部位，例如前胸、後背、頸部、腋下、胯下等。

汗斑是一種黴菌感染，那它會傳染嗎？答案是不會。由於皮屑芽胞菌是一種皮膚的常在菌，正常人的皮膚都有，只有在特殊環境之下，像個人特殊體質，以及皮膚經常潮濕，才具致病性。所以，汗斑並不會傳染。

治療上，若受侵犯面積廣泛，可以口服抗黴菌藥物治療。若面積不大，則以外用抗黴菌藥膏、或含硫磺、水楊酸的洗劑（有去角質作用），局部塗抹即可。保持皮膚乾爽、通風、避免流汗，是治療上的通則。粉紅色或棕色的皮疹，治療反應較快。但白色的皮疹，治療反應較慢，乃因表皮黑色素已被破壞，再生需要一段時間。大體上，治療並不困難，只是復發率相當高。因此，如何預防，恐怕才是令人頭痛的課題。皮屑芽胞菌除了引起汗斑之外，在脂漏性皮膚炎的皮膚裡，也可見到它的存在。脂漏性皮膚炎，是一種在脂漏性部位（頭皮、髮際、T字部位、臉頰、前胸及上背部正中區域）發生的一種皮膚炎。常因生活作息不正常、睡眠不足、壓力過大而反覆發作。臨床上為紅色脫屑性的糠疹，常伴隨頭皮屑過多。雖然，在脂漏性皮膚炎的致病機轉中，皮屑芽胞菌可能也扮演了某個角色，但一般都認為，它應該只是「共犯」，而不是真正的「主因」。

有趣的是，汗斑會造成皮膚變白的這個現象，引起醫學上的注意與興趣。研究發現，原來它的致病菌—皮屑芽胞菌，會製造出一種物質 Azelaic acid，這個物質會抑制黑色素生成，引致皮膚變白的現象。而 Azelaic acid(杜鵑花酸)，後來也被提煉出而成為藥品，用以美白皮膚。而它同時具有部份去角質及抗菌的

作用，也可輔助治療青春痘及痘疤。這些發現，真可謂是惱人的皮屑芽胞菌的一大貢獻。