

# 認識常用的止痛退燒藥物

內湖國泰診所 一般內科/呼吸胸腔科  
巫慶仁醫師

**發燒**，是大部分疾病都會發生的症狀。從最簡單的一般感冒、流感感染、到病毒性腸胃炎、急性腸胃炎、甚至嚴重的細菌感染，發燒是一種警訊的症狀，也是身體對抗外來感染所產生的現象。而疼痛，則是組織受傷之後的發炎反應，所產生的結果。

我們常見病人來就醫的一些描述，包括了：喉嚨疼痛，頭痛，肌肉酸痛，關節疼痛，肩頸痠痛，以及發燒。當有這些症狀的時候，醫師會視臨床需要，給予止痛藥物。但是偶爾會有病人會事先提出：「醫師，我感冒藥過敏。」「醫師，我止痛藥過敏。」但是，哪些藥物過敏，病人卻常常記不住藥名，或是一把提出好幾個藥名，但是自己卻不了解，為什麼這麼多止痛藥都過敏，那到底要吃哪類的止痛或是退燒藥才不會過敏？

其實，我們常使用的止痛退燒藥物，主要有兩類：

一類是 Acetaminophen，乙醯酚胺。而另一類則是有很多藥物種類的 NSAIDs，Non- Steroidal Anti- Inflammatory Drugs，也就是所謂「非類固醇抗發炎藥物」。

## Acetaminophen（乙醯酚胺）

Acetaminophen 是藥物的「學名」，而他的「商品名」則會因為不同廠商製造而有不同的名稱，例如最常見的「普拿疼」，或是「百寧痛」、「立停疼」等等。有的藥廠會把不同成分混和加入 Acetaminophen 作為複方，例如合併咖啡因成分，強化止頭痛效果；或是合併肌肉鬆弛劑，減緩運動後肌肉酸痛；或是合併止咳或是止鼻塞流鼻水的藥物，用來治療一般感冒的症狀。



另外也有部分藥物會混入 NSAIDs 類的藥物，通常是低劑量的阿斯匹靈（Aspirin），增強消炎止痛效果，例如常見的「百服寧」。

## NSAIDs (非類固醇抗發炎藥物)

而 NSAIDs 又分為兩類，比較常用的是 COX-1 抑制劑，這類的藥物常見的有以下藥物：

Aspirin	是乙醯水楊酸成分，商品名如：「 <b>阿斯匹靈</b> 」、「安賜百寧」、「阿斯比靈」，針劑的 Stin「賜鎮」；甚至低劑量用來保護心臟的 Bokey「伯基」也是。
Ibuprofen	商品名如「博芬」、「益普芬」、「伊普」。

Diclofenac	商品名如 Voltaren SR 「服他寧」，或是 Voren supp. 「非炎塞劑」小兒常用的塞劑退燒藥物。以及廣告常見的含有「大顆粉圓」（英文翻譯成台語）的止痛貼布。
Mefenamic acid	商品名 Ponston 「普安痛」或是 Ponstan 「博舒痛」等。
Naproxen	商品名 U-Ritis 「優炎」，Naposin CR 「能百鎮」等等。
Sulindac	商品名「蘇林達克」、「舒止炎」、「斯立克」等。
Ketorolac	商品名 Keto 注射劑「克多炎」等。
Ketoprofen	商品名 Ketofen 「克痛芬」、「可洛芬」等。
Tenoxicam	商品名 Tilcotil 注射劑或錠劑「定得樂」等。
Indomethacin	商品名 Indocin 「炎得效」，Inteban 塞劑。

NSAIDs 中的 COX-1 抑制劑，比較會造成腸胃不適甚至潰瘍出血以及由腎臟代謝，腎功能不好的人要極小心使用。

而在十幾年前，又發現了另一種藥物是屬於 COX-2 抑制劑的止痛消炎藥物，這類的藥物就比較不會傷到腸胃道的黏膜，但是也因為如此，它的藥價也比較昂貴。

NSAIDs 中 COX-2 抑制劑的藥品主要有四種如下：

Valdecoxib	商品名 Bextra，因可能有心血管長期副作用，現在已不使用。
Celecoxib	商品名 希樂葆 「Celebrex」
Etoricoxib	商品名 萬克適錠 「Arcoxia」
Rofecoxib	商品名 Vioxx，因可能有心血管長期副作用，現在已不使用。

但是這類藥物因為較昂貴，所以很少拿來當作退燒藥物，通常用於需要長期使用止痛又有胃疾病的老年人或是慢性關節退化的疾病。



## Acetaminophen 與 NSAIDs 的差異

那 Acetaminophen 與這一群 NSAIDs 的藥物到底差別在哪裡？他們主要差別在於，Acetaminophen 只有止痛退燒的作用，沒有抗發炎的作用；此外，Acetaminophen 是從肝臟代謝，所以肝功能不好的人必須小心服用，而且即使在正常人，過量仍有可能會造成急性的肝臟功能衰竭。

而 NSAIDs 這群藥物，除了止痛退燒，還有抗發炎效果，而 NSAIDs 多是從腎臟代謝，腎功能不好的病人需要小心使用，並要注意偵測腎臟功能，萬一有嚴重副作用，會變成一輩子都得洗腎。而且 NSAIDs COX-1 抑制劑這類藥物比較會造成腸胃不適，潰瘍或是出血的現象。

## 過敏性說明

通常比較會造成過敏的藥物是 NSAIDs 這群藥物，所以 Acetaminophen 比較不會有過敏反應，雖然這幾年也有開始研究有些人的體質對於 Acetaminophen 也會有產生過敏反應，例如誘發氣喘，皮疹，呼吸道症狀，睡眠障礙，言語問題等等，但是因為隨機取樣的臨床研究還在進行，需要到 2011 年 3 月才會有初步定論。



圖：藥物過敏的皮疹

此外要注意的是，有些藥物因為本身是複方，它合併了 Acetaminophen 以及 NSAID 的成分，因此，常會讓民眾無法判斷，誤以為是 Acetaminophen 引起的過敏反應，但是其實卻是 NSAID 或是藥物的賦形劑造成的。

而 NSAIDs 引起的過敏反應多為全身皮疹，眼瞼腫，臉腫，或是嘴唇腫脹，發熱，流鼻水，甚至嚴重的支氣管收縮痙攣，類似氣喘發作，或是血管擴張，血壓下降等等。輕微的過敏，停藥之後或是服用抗組織胺或是類固醇就會改善，而發生嚴重的過敏反應必需要到急診注射針劑抗過敏藥物觀察。



圖：藥物過敏後眼瞼腫脹

而通常一種 NSAID 有過敏的話，通常對於其他種類的 NSAIDs 產生過敏的機會也會很大，所以除非一個一個試藥，不然通常一種 NSAID 有過敏現象產生的話，通常就不太適合在使用其他 NSAIDs 的藥物。

因此，一般病人除了去記，是哪一個藥物過敏之外，其實最方便的記法是到底是你是 NSAIDs 類的藥物過敏，還是你真的是 Acetaminophen 過敏？而且因為不同廠商製作的藥品，常常商品名會不一樣。所以使用藥物的學名去記的話，日後在就醫描述時，會比用商品名更容易讓醫師了解你過敏的藥物到底是什麼喔。