

脂漏性皮膚炎

作者：內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

脂漏性皮膚炎，是一種內因性皮膚濕疹，主要跟個人體質有關。

它的臨床表現，為大小不一的片狀紅疹，並伴隨輕度脫屑的情形。界限通常不是很清楚，主要出現在脂漏性區域，包括頭皮、臉部（特別是眉毛、鼻翼）、前胸、背部（肩胛骨間）等處。這幾個好發部位，可以單處局部發生，也可以多處大面積發生。如出現在頭皮，常呈現頭皮發癢、發紅，並伴隨程度不一的頭皮屑；如出現在臉上，常呈現臉部脫屑及紅疹，粗粗乾乾的感覺；如出現在前胸後背，常呈現大片狀脫屑樣紅疹。

脂漏性皮膚炎，因為是體質所造成，因此常會不定時復發。此外，情緒壓力大、睡眠不足、氣候變化時，也會使病情加劇。反覆發作、不易斷根，似乎是脂漏性皮膚炎最讓患者困擾的地方。

脂漏性皮膚炎如出現在頭皮，常合併頭皮毛囊炎。此二種疾病，有時會輪流出現，有時會同時出現。頭皮毛囊炎是毛囊有細菌感染，也常出現在患者抵抗力不好的時候，如睡眠不足、壓力過大時。

在許多有頭皮屑問題的脂漏性皮膚炎患者中，我們常發現皮屑芽胞菌的存在。這個皮屑芽胞菌是一種黴菌，它在正常人皮膚上就有，是一種正常的菌落。不過，當人體抵抗力變差時，它就會變形成致病型，進而產生一些皮膚疾病，脂漏性皮膚炎就是其中一種。不過，皮屑芽胞菌的致病機轉，目前仍未十分清楚，因此，它在脂漏性皮膚炎的致病角色，認為應只是共犯，而非主因。

脂漏性皮膚炎必須和一些皮膚疾病做鑑別：

- 1 乾癬：它出現在頭皮時，和脂漏性皮膚炎十分類似，都呈脫屑性紅疹。不過，乾癬的皮屑會更厚，呈銀白色厚屑，且侵犯的位置常更廣泛，包括軀幹四肢。
- 2 酒皸：好發於臉部，呈現反覆性臉部潮紅，伴隨程度不一的紅丘疹及微血管擴張，屬敏感性膚質的表現。此病比較不會出現脫屑，且常有微血管擴張情形（脂漏性皮膚炎常有脫屑，少微血管擴張）。
- 3 汗斑：常出現在前胸後背，呈現許多界限分明、圓形、粉紅色色斑，並伴隨輕度脫屑。此病之界限分明、圓形色斑是它的特色，可與脂漏性皮膚炎鑑別。

脂漏性皮膚炎的治療:

- 1 外用類固醇: 幾乎是治療的主軸. 但需注意, 復發時再治療就好, 使用數天到一週, 好了就停藥, 勿長期不停的使用.
- 2 外用抗屑洗髮用品: 包括 煤焦油(POLYTAR), 它有抗發炎, 及去角質作用; 或含 Ketoconazole、ZPT 的洗髮精, 它們有抗皮膚芽胞菌的效果, 因此也常用來去除頭皮屑.
- 3 口服藥: 很嚴重的脂漏性皮膚炎發作, 可給予口服藥數天到一週, 可更快控制病況. 此外, 如有頭皮毛囊炎出現, 也必須加上口服藥治療數週.