

脈衝光 無暇亮白 抗皺活膚

作者：內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

脈衝光，是一種寬頻光譜，其波長介於可見光和近紅外光之間。因其波長範圍寬，所以它比單一波長的雷射，應用更為廣泛，治療適應症更多。再者，它也比較溫和，治療後沒有侵入性傷口，不會影響外觀，慢慢地由內而外，漸近式的改善膚質。是目前無傷口皮膚美容治療的極佳選擇。

脈衝光的治療適應症，包括幾大類：

一. 光老化黑色素斑：包括雀斑、曬斑、老人斑、膚色暗沉

原理：皮膚的黑色素，會吸收脈衝光波，光熱作用會破壞分解黑色素團，進而造成黑色素斑脫落及代謝。



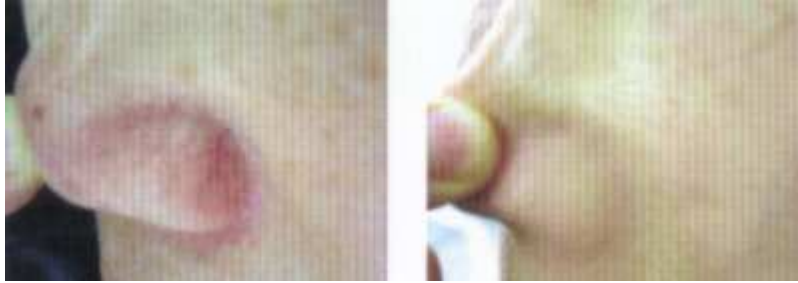
二 肌膚回春：包括臉部肌膚鬆弛、毛孔粗大、細紋等

原理：脈衝光波照射皮膚，真皮層會產生光熱效應，刺激膠原蛋白增生，進而緊緻肌膚，改善毛孔粗大、細紋等



三 微血管病灶: 包括微血管擴張、臉部潮紅

原理: 脈衝光照射皮膚微血管, 血管內含氧血紅素會吸收光波產生光熱效應, 使微血管凝固而受破壞去除, 並進而減少臉部微血管數量, 改善臉部潮紅狀況.



四 青春痘, 及紅色痘疤

原理: 脈衝光波照射發炎的青春痘, 一方面可殺死痤瘡桿菌, 消除發炎紅腫的青春痘, 另一方面, 脈衝光可破壞紅色痘疤中的微血管, 進而改善紅色痘疤. (紅色痘疤之所以會紅, 主要是因為痘痘發炎後有微血管增生之故)



脈衝光治療的優點

- 1 溫和不產生傷口: 除本身波長與波型的特殊設計, 不易傷害正常皮膚之外, 比較好的機種還配有溫感回饋系統, 亦即發射頭有恆低溫控制, 更可減低皮膚不必要的熱傷害.
- 2 術後照顧簡單: 因不產生見血傷口, 因此不需特別的術後照顧, 日常生活 (包括洗臉、上粧) 都可照正常而不受影響.
- 3 色素沉澱(反黑)機率較低: 脈衝光最常用的治療, 就是去除色素斑. 一般如使用除斑雷射(鈷雅銘、或紅寶石雷射)治療, 常產生術後色素沉澱(反黑)的狀況. 脈衝光, 因較溫和, 且不產生傷口, 因此會大幅降低色素沉澱(反黑)的機率.

因為脈衝光屬於溫和的治療, 因此其治療後的進步是緩慢漸進式的. 完整的療程約需 3~5 次, 每次間隔 3~4 週. 治療的次數及效果會跟治療項目與膚色有關. 有時尚需搭配除斑雷射、或美白導入等其他治療, 以期達到最佳效果.