

玫瑰糠疹

作者: 內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

玫瑰糠疹，是一種會全身起紅疹的皮膚病，它很像感冒一樣，好發在春秋氣候變化較大的季節。病因仍不明，但推測是一種呼吸道的感染所引發的皮膚反應，只是到目前仍未發現或分離出任何致病的細菌或病毒。

玫瑰糠疹好發於 10~35 歲的人，較少見於年紀較小的孩子、嬰兒、或老年人，男女發病的比例無明顯差異。它一開始會在身上先出現一塊橢圓形紅疹，直徑大約 2~3 公分大，邊緣有脫屑，經常被誤診為癬，過了幾天以後，則會出現越來越多較小的丘疹及橢圓形紅疹，邊緣一樣可見脫屑。其分布是全身性，多從軀幹先開始，慢慢擴散到頸部及四肢，特別的是，它不太會侵犯到臉部。皮疹的數量可以從數十個到上百個。這些疹子，常沿著皮膚線條的走向，因此，在後背皮膚，常呈現一種很特殊的、像聖誕樹樹葉般的分布。通常，病人都不會有任何不舒服的症狀，有些人可能會覺得搔癢。疹子出現前，有少部份人會出現類似感冒的症狀，如倦怠、食慾不振、發燒、頭痛等，但大多數人是不會出現這些症狀的。

玫瑰糠疹，是一種自限性的疾病，也就是說，不需治療它，自己也會痊癒。一般而言，它的病程大約要到 6 星期之久。發病頭幾個星期，皮疹會越來越多，之後才慢慢緩解。有部份人會嚴重搔癢，其餘的不是不癢，就是只有輕微搔癢。因為病程較長的緣故，且有些人皮疹數量很多，且合併嚴重搔癢，因此，可以在頭幾個星期，服用口服藥及外用藥膏，如此一來，除可減輕搔癢症狀外，也可以讓疹子好得比較快。此外，在急性期，應避免使用肥皂、清潔劑，以及過度清洗，盡量不穿毛料衣服及減少流汗，才不會造成皮膚刺激。

雖然說玫瑰糠疹是一個自限性疾病，不需治療也會好，但是，出現類似的皮膚疹子，仍要提高警覺，請皮膚科醫師幫你診斷，因為有許多其他的皮膚病也會出現類似的疹子，必須作鑑別診斷，如癬、濕疹、汗斑、及脂漏性皮膚炎等。然而最必須要鑑別的病就是梅毒，因為第二期梅毒所出現的皮膚疹子很像玫瑰糠疹，也多呈現橢圓形，但特別的是，它好發在手、腳掌，會出現圓形脫屑性紅疹。所以，有經驗的皮膚科醫師，若看到類似玫瑰糠疹的疹子，而又有其他疑似的症狀時，都得做一個梅毒血清反應的檢查。在此要特別提醒大家，皮膚病的種類非常多，有的會傳染但不痛不癢，有的又痛又癢但卻不會傳染，因此最好不要自作聰明亂塗藥，以免延誤病情，錯失最佳治療時機。

