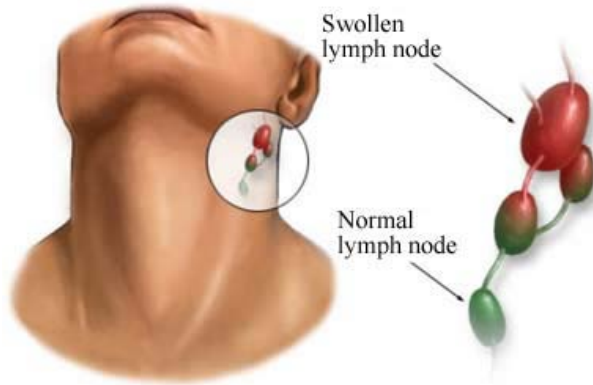


漫談病毒感染疾病---感染性單核球血症

內湖國泰診所 呼吸胸腔科



數週前，二十幾歲的女性病人

人到診間來，主訴是發燒好幾天，每天都是 38 度多的體溫，另一個讓她感到不適的是，兩側頸部有淋巴結腫大疼痛，此外，還伴有輕微的咽喉痛以及輕微的流鼻水。臨床上像是病毒的感染。幫她抽了血，白血球中的淋巴球比例升高。肝功能高了快 10 倍 (正常數值是 35 以

內)。除了肝炎病毒之外，一些病毒的感染也會造成肝功能的異常升高。但是肝炎病毒不會造成頸部淋巴結的疼痛。因此，建議她回去多補充水分並且給予症狀治療。

四天後，病人回診，發燒比較改善，淋巴結也消了一半，但卻有輕微黃疸現象，生化指數中，肝功能竟又升高到接近 15 倍，黃疸高了 2 倍。淋巴球比例更多了，但是病人的臨床症狀卻比較改善，因此整體還是考慮是病毒感染，但是我也安排了超音波檢查肝臟是否有其他問題，並安慰病人臨床改善了應該無大礙，請她不用耽心。

隔了三天，她很高興的跑來跟我說，黃疸幾乎都消退了。一週後再來門診檢驗，肝功能已經下降到正常值的 3 倍，黃疸指數都在正常範圍了，白血球的淋巴球高，但是也慢慢下降了。發燒沒有了，而頸部腫痛的淋巴結也消掉了。

其實，這是一個病毒感染造成的疾病，叫做---感染性單核球血症。英文名詞叫--Infectious mononucleosis。這個病是主要致病原是 EBV (Epstein-Barr virus)，是屬於一種疱疹病毒，有些 cytomegalovirus (CMV) (中文名稱---巨細胞病毒)也會造成類似的症狀。而他的傳染途徑，主要是飛沫傳染，有另外一個有趣的病名，又稱為-- Kissing disease (接吻病)，表示是由唾液來傳播病毒。

臨床上主要症狀是：

- 1) 延長的發燒狀況。
- 2) 淋巴結腫大(包括頸部，腋下或是鼠蹊部淋巴結)。
- 3) 疲倦感。
- 4) 偶有肝脾腫大的現象。
- 5) 有的病患皮膚會有瘀血斑點。
- 6) 有輕微的呼吸道不舒服現象，例如咽喉疼痛。

而臨床生化數據中，黃疸指數會輕微上升，肝功能異常，少數高到正常值 30 幾倍。而最主要的是白血球中的淋巴球比例偏高很多。血紅素或是血小板會輕微減少。此外，如果來檢測血清中的免疫球蛋白會查出 EBV IgM，表示正在被 EBV 感染中。

其他的病毒感染也會有類似的症狀，例如剛剛提的的 cytomegalovirus (巨細胞病毒)，此外當然造成愛滋病的 HIV；此外急性肝炎的表症黃疸，肝功能上升，也會有類似的症狀需要被鑑別診斷。

而疾病的治療，主要是支持性治療。醫師會給予非類固醇的抗發炎止痛退燒藥物，要多補充水分，多休息，需要的話給予保肝藥物，此外，因為脾臟肝臟腫大，需要避免腹部的撞擊，因為有可能造成脾臟破裂出血。此外，少許病患會伴隨著續發性細菌的感染。所以當退燒後又有不明原因的發燒畏寒，必須要考慮有細菌伺機感染。

有極少數的病人因為免疫力的低下，進而有間腦炎，溶血性貧血，或是心肌炎，心包膜炎等現象。但是大部分感染性單核球血症的疾病發展過程本身其實大部分是溫和的，所以並不需要因為看到莫名的肝功能上升數倍而恐慌，或是因為一直發燒一兩週而感覺害怕，病毒感染本身造成一種發炎的反應，在適當的休息休養之後，都會很快的改善，所以以往的觀念還是可以適用的，就是發燒了，多喝水，多休息，飲食方面還是要避免刺激的食物或是增加肝臟負荷的食物，也要避免熬夜。而在疾病症狀消失之後，通常病人仍會帶有傳染力約數個月之久，所以這時還是要注意口鼻的衛生，以免傳染給別人喔！

99/07/21 巫慶仁醫師