

門診掛號 櫃檯、人工接聽、行動APP 網路掛號超方便 24hr

當日掛號 櫃檯 上午診11:30 下午診16:30 夜間20:00
截止時間 網路 上午診10:00 下午診15:00 夜間20:00

官網、手機APP 當日早上06:30開放掛號現場號
掛號 一般 8797-2121#1 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週六到12:30)
專線 健檢 8797-2121#2 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週一至週五)
美容室 87972121#150

收費 · 健保身份掛號費：200元，健保部分負擔50元，合計250元
方式 · 自費身份掛號診察費：450元



iOS



Android

- ✓ 預約掛號
- ✓ 查詢看診進度
- ✓ 查詢檢查報告進度
- ✓ 自助繳費
- ✓ 預約慢箋

注意事項

1. 預約期限30天內，報到時間及掛號截止時間以每月門診表及診間公告為準
2. 若無法就診，請於開診前取消(上午9點前/下午14點前/夜診18點前)；三次爽約者，須至掛號櫃檯辦理掛號後始註銷爽約紀錄



內湖國泰診所

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 宏匯瑞光廣場C棟1~4F ☎ 8797-2121

3月2026

內附門診表

國泰行動APP，網路掛號很方便！



皮膚相關飲食問題

皮膚問題與飲食相關，以下是針對常見皮膚問題的飲食建議。「紅斑性狼瘡」，避免光敏感食物如香菜、芹菜和九層塔，遠離苜蓿芽以防免疫反應惡化。「汗皰疹」，含鋁、鈷、鉻的食物如蛤蜊、罐頭食品、玉米、豆類、堅果、咖啡及肉類可能誘發症狀，但並非所有患者都需避免。「帶狀皰疹」，無需特別飲食禁忌，保持充足睡眠和均衡飲食最重要。服用抗病毒藥期間需多喝水保護腎功能。「酒糟性皮膚炎」，避免辛辣、熱燙、刺激性食物及含肉桂醛的番茄、柑橘類水果和巧克力。高組織胺食物如起司、加工肉類及酒精也應儘量避免。「圓禿及乾癬」，避免過度食用增強免疫力的食物。白斑患者不需擔心維他命C和柑橘類水果。「痤瘡」，高升糖指數食物、乳清蛋白、油炸食品和巧克力會惡化痘瘡。富含omega-3的食物可能有助於改善。「缺鐵性落髮」，補充深綠葉蔬菜、海鮮、肉類及蛋有助改善，補充鐵劑需注意腸胃不適及便秘副作用。

飲食確實影響皮膚狀況，但不必過度禁忌以免營養不均衡，如有疑問，建議諮詢醫師。

男童性早熟

男童青春期約在9歲後開始，睪丸直徑若超過2.5公分或體積大於4cc，即表示已進入青春期。變聲是另一個重要指標，通常在12歲左右開始，變聲後身高成長逐漸減慢。若9歲前出現第二性徵（如睪丸變大、陰毛生長、青春痘），則需警惕性早熟，應及時就醫檢查。

性早熟分為週邊性和中樞性兩種。週邊性性早熟常因睪丸或腎上腺腫瘤等引起，佔60%；中樞性性早熟則與中樞神經系統病變有關，如腦下垂體腫瘤。常見檢查包括骨齡測量、抽血檢查、超音波檢查、性激素測驗及腦部斷層掃描，以排除腫瘤或其他內分泌異常。男童性早熟多與器質性病變有關（如睪丸腫瘤、腎上腺腫瘤等），因此需積極檢查和排除。

治療方面，健保會根據病情對中樞性性早熟提供藥物補助。並非所有的病人都適合青春期抑制劑（柳普林、達菲林）的治療。看生長門診時，若被告知需要自費打生長激素或青春期抑制劑，請一定要詳細詢問該做哪些檢查、為何無法申請健保給付。沒有經過詳細檢查而盲目施打自費針劑，恐錯失治療嚴重疾病的黃金期。

醫護，謝謝您

很漂亮的醫院，人員也都很和藹 W**

來看皮膚科，羅醫生很棒，看診快速但又不敷衍，希望內湖也能放光照室！ C**

國泰診所的心臟內科蘇彥伯醫生很棒，有耐心又醫療高明，很值得推薦的好醫生 Y**

來源：Google評論

醫師專長介紹



婦產科 陳芊秀

一般產科及產前檢查、一般婦科、婦科篩檢及諮詢、子宮鏡檢查及手術、腹腔鏡微創手術



腎臟內科 呂高安

急性及慢性腎臟病、糖尿病、高血壓、高血脂、高尿酸症、蛋白尿/下肢水腫、血尿/腰痛、泌尿道感染、血液透析/腹膜透析



小兒科 林雅藍

一般兒科疾病、新生兒及早產兒醫療、嬰幼兒營養諮詢、早產兒及嬰幼兒生長發育評估、哺乳諮詢（孕期乳房照護、產後哺乳指導）、乳腺炎處理及母乳哺育相關問題



皮膚科 楊雅棠

一般皮膚病、濕疹、異位性皮膚炎、指甲矯正、落髮、痣與皮膚腫瘤切除、癌症治療相關皮膚病、醫學美容雷射、紫外線光療療法、肉毒桿菌素除皺、音波/電波拉提



消化內科 張睿欣

腹部超音波檢查、消化道內視鏡診斷及治療、胃腸道疾病（腹痛、腹脹、消化不良、食慾不好等）、肝膽胰疾病（疲勞、皮膚黃、肝功能異常、脂肪肝等）、一般內科疾病



耳鼻喉科 洪敬賢(主任級醫師)

感冒、鼻過敏、鼻中隔彎曲、鼻塞、急性慢性咽喉炎、急性慢性扁桃腺炎、耳鼻喉、口腔、頭頸部腫瘤的篩檢和處理

勞工體檢專場服務

- ※醫院等級的檢測設備和專業團隊，品質有保障
- ※便利舒適的檢查環境，快速完成、流程順暢
- ※可跨科整合照護，至健康管理與美容醫學

體檢時間：週三、四、五上午

電話預約：(02)87972121分機321，

週一至週五08:30-12:30、13:30-17:30

全民健康保險成人健康檢查

※檢查資格：

30-39歲(114年新增)	每5年一次
40-64歲	每3年一次
35歲以上小兒麻痺患者、55歲以上原住民、65歲以上者	每1年一次

※檢查注意事項：分兩階段受檢

- ▶ 第一階段：1.當天需空腹12小時。檢查時間：週一至週六上午8:30-8:50
2.至一樓櫃檯抽批價號碼牌辦理。(掛號費200元)
- ▶ 第二階段：一週後掛號家醫科，醫師體檢與健康諮詢、領取報告。

自費心理健康諮詢門診

※服務項目：

1. 成人：壓力與自律神經功能檢查、身心壓力評估與因應、失眠、情緒狀態評估與管理、放鬆能力訓練、生涯規劃、人際關係困擾等
2. 兒童與青少年：心理治療(注意力不足過動兒、情緒困擾、行為障礙、高功能自閉症與亞斯伯格症等)與教養及親子互動問題諮詢
3. 老年人或腦部受傷者之認知評估與復健

※臨床心理師：陳惠娟、游秀英、陳冠樺、許峻維、楊宇祈

※諮詢時間：週一下午/晚上、週二下午/晚上、週三下午/晚上、週四下午/晚上、週五晚上

(依預約心理師時間安排)

※預約方式：電話預約(02)26482121#3606(週一至週五08:30-17:30)

※諮詢費用：依時間而定，歡迎來電洽詢

※諮詢地點：三樓心理諮商室

心理師僅提供諮詢服務，不開藥

交通方式

- 捷運：文湖線港墘站2號出口
- 公車：捷運港墘站（內湖高工）
- 開車：嘟嘟房宏匯瑞光廣場站停車場

接駁車

行程	內湖國泰診所發車時間
總院→內湖診所→汐止分院	8:50/13:20/17:20
汐止分院→內湖診所→總院	12:20/16:20/17:20/21:40

服務時間：週一到週五行駛全車次，週六下午與例假日停駛。本交通車係免費院區間往返服務無法暫停診所門口，敬請於每班次發車前提早十分鐘候乘

內湖路一段 港墘站2號出口

內湖高工

洲子街

內湖運動中心

內湖國泰診所

大港墘公園

宏匯瑞光

C棟

港墘路



內湖國泰診所 3月門診時間表

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 8797-2121

一般門診時間：上午9:00始 11:30前報到、下午14:00始 16:30前報到、夜間18:00始 20:30前報到



Google評論

您的回饋
是我們進步的動力



本院官方LINE

加好友
掌握健康資訊

宗旨 以促進健康營造的精神回饋社會

願景 推展積極的健康促進理念，成為社區職場健康營造的標竿基層醫療院所

※ 護眼護照下午診請於下午四點前報到，夜間診請於晚上八點前報到。

科別	樓層 診間	週一			週二			週三		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞		周嘉俞 17:30開始看診	周嘉俞	楊哲文 16:00前掛號		周嘉俞	周嘉俞 3/4,3/18 (約診)	
復健科	2F 201	黃雅鈴		王寧儀	吳韋廷	王寧儀			王寧儀	
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	陸郁超	蒲啟明 (限醫美自費約診)	羅世倫 20:00前報到	張孟卿	陳黎		陸郁超	陳黎	黃智威 20:00前報到
婦產科	3F 302	蔡亞倫	林亮華	林亮華 20:00前報到 不做唐氏症篩檢	林亮華			黃文貞	陳軫秀	
小兒科	3F				305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 林隆煌 20:00前報到 (小兒甲狀腺 超音波及小兒 腹部超音波)		308 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	
骨科	3F 306				梁福民 10:50前掛號 11:00前報到	鄧明紘 16:00前報到		林希鼎 10:00開始看診		
腎臟內科	3F				310 曾柏榮		310 曾柏榮		310 呂高安	
耳鼻喉科	3F 307		尹丹桂 提供戒菸服務		洪敬賢 提供戒菸服務					
心臟內科	3F	308 陳逸忠 11:30前報到	308 蘇彥伯		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮				308 吳俊逸 19:50前掛號 20:00前報到
呼吸胸腔科	3F									
神經內科	3F 310			林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				黃柏豪		
家庭醫學科	3F		309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 鍾玉衡 16:00前報到		309 楊逸菊	309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務	309 張育綺
風濕免疫科	3F		310 全以祖 3/23/16 13:30-16:00報到				309 林世昌 17:30開始報到 限此科複診			
眼科	3F 312	汪宜樺			林思源			洪志恒 角膜塑型驗 配特別門診	李淑慧	
內分泌科	3F 311		劉文正		劉文正				劉文正	劉文正
消化內科	3F	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	313 張睿欣 16:00前報到 15歲以下(含)請掛兒科 402 吳嘉敏 (約診)		402 吳嘉敏 (約診)	311 劉禎昉 14:30開始看診 402 吳嘉敏 (約診)	311 吳嘉敏 17:30-20:00報到 15歲以下(含) 請掛兒科	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安			陳國強	王彥傑 3/4 15:50前掛號 16:00前報到 董世祥 3/11,3/18,3/25 15:50前掛號 16:00前報到	
身心科 (精神科)	3F 315	賴盈青 限15歲以上(含)	蔡季衡 限15歲以上(含)			蔡季衡 限15歲以上(含)	蔡季衡 17:00-18:30報到 限15歲以上(含) 限此科複診 賴盈青 3/3 17:30開始看診 限15歲以上(含)	邱偉哲 限15歲以上(含)	賴盈青 限15歲以上(含)	
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		陳惠娟 3/2,3/16,3/30 (約診)	陳惠娟 3/2,3/16,3/30		游秀英 3/10,3/24 (約診)	游秀英 3/10,3/24	賴盈青 (約診)	陳冠樺 3/4,3/18 (約診)	陳冠樺 3/4,3/18

科別	樓層 診間	週四			週五			週六		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞	林鳳玲 3/5,3/19 16:00前報到 吳明芸 3/12,3/26	羅陽	羅陽	楊雅棠 3/6,3/20		周嘉俞		
復健科	2F 201	王寧儀	王寧儀	劉怡均		塗雅雯 13:30開始看診		王寧儀 3/7,3/21 黃雅鈴 3/14,3/28		
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	陳黎			張孟卿					
婦產科	3F 302	林亮華		曾瑋儒 3/5,3/19 17:30-19:30報到 不做唐氏症篩檢	林亮華	顏鳳麟 15:00開始看診				
小兒科	3F		305 林雅藍 3/5,3/19 15:50前掛號 16:00前報到 限18歲(不含)以下		315 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、腹部 超音波)	305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、腹部 超音波)		305 李翊誠 疫苗注射於 10:30前報到限 18歲(不含)以下 (兒童成長發育)		
骨科	3F 306	原永健 10:50前掛號 09:30-11:00報到			鄧修國 9:30-11:00報到					
腎臟內科	3F	310 曾柏榮 (約診)						310 曾柏榮		
耳鼻喉科	3F 307									
心臟內科	3F	315 蘇彥伯	308 秦志輝		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮 16:00前報到				
呼吸胸腔科	3F						309 蘇志光 17:30開始看診			
神經內科	3F 310				陳仁澤 11:00前報到 限17歲以上(含)	林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				
家庭醫學科	3F	309 鍾玉衡 提供戒菸服務	309 李宗諭 16:30前報到 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 余佳穎 提供戒菸服務	310 盧嘉雷 3/6,3/20,3/27			
風濕免疫科	3F									
眼科	3F 312	洪志恒			杜培寧		汪宜樺	林思源 11:30前報到		
內分泌科	3F 311				劉文正					
消化內科	3F	311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	311 張睿欣 16:00前報到 15歲以下(含) 請掛兒科	311 吳坤駿		311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安	蔡樹衛	董世祥 15:50前掛號 16:00前報到			
身心科 (精神科)	3F 315					賴盈青 3/19,3/26 17:30開始看診 限15歲以上(含)	王煥瑜 限15歲以上(含)	蔡季衡 3/14,3/28 10:30前報到 15歲以下(含)請掛 兒科限此科複診 王煥瑜 3/7,3/21 限15歲以上(含)		
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		許峻維 (約診)	許峻維		賴盈青 (約診) 楊宇祈 (約診)	楊宇祈			

※如遇颱風等天災特殊狀況台北市府公布停止上班時，醫師當日停診將不另行通知已掛號者，敬請見諒。