

## 門診掛號 櫃檯、人工接聽、行動APP 網路掛號超方便 24hr

當日掛號 櫃檯 上午診11:30 下午診16:30 夜間20:00  
截止時間 網路 上午診10:00 下午診15:00 夜間20:00

官網、手機APP 當日早上06:30開放掛號現場號  
掛號 一般 8797-2121#1 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週六到12:30)  
專線 健檢 8797-2121#2 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週一至週五)  
美容室 87972121#150

收費 · 健保身份掛號費：200元，健保部分負擔50元，合計250元  
方式 · 自費身份掛號診察費：450元



iOS



Android

- ✓ 預約掛號
- ✓ 查詢看診進度
- ✓ 查詢檢查報告進度
- ✓ 自助繳費
- ✓ 預約慢箋

### 注意事項

1. 預約期限30天內，報到時間及掛號截止時間以每月門診表及診間公告為準
2. 若無法就診，請於開診前取消(上午9點前/下午14點前/夜診18點前)；三次爽約者，須至掛號櫃檯辦理掛號後始註銷爽約紀錄



# 內湖國泰診所

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 宏匯瑞光廣場C棟1~4F ☎ 8797-2121

# 4月2026

內附門診表

國泰行動APP，網路掛號很方便！



## 這樣掃除 腰不酸 膝不痛

大掃除常見三大疼痛部位：1.下背、腰部：久站、反覆彎腰、搬重物或在狹小空間勉強出力，都容易造成下背痛。2.肩頸、上背：長時間舉高手擦高處、低頭刷洗，會讓肌肉持續緊繃，導致痠痛甚至活動受限。3.手腕、手肘：反覆刷洗、擰抹布或使用清潔工具，易造成過度使用，增加腕隧道症候群與肌腱炎風險。

三個高風險情境與保護方法：1.廚房清潔：重複動作或高度不合易傷腰肩。建議每20~30分鐘休息或更換工作；洗碗時腳踩小凳、雙腳輪流減壓；重物放在腰部高度，避免高舉或彎腰取物。2.浴室與地面刷洗：久蹲久跪傷膝傷腰。善用長柄刷或伸縮拖把，必要時使用護膝，避免過度前彎與扭轉。3.搬家具重物：記住「屈膝、挺胸、收腹、物品靠近身體」，並使用滑墊或推車。

疲勞累積、體重負擔、心理壓力都會讓疼痛加重。建議每40~50分鐘休息10分鐘，交替不同家務，平時加強核心肌力。

若疼痛超過3天未改善或出現麻木無力，應儘早就醫。大掃除是迎接新開始，也要好好保護身體。

## 復健科 醫師 劉怡均



主治專長：兒童復健、腦神經復健、脊髓損傷復健、肉毒桿菌減痙攣注射、肌肉骨骼關節疾病及急性疼痛處理、超音波導引注射治療、增生治療、神經肌肉骨骼超音波檢查

門診時間：週四夜間

## 拇指外翻

拇指外翻是民眾最常見的腳掌變形，大拇指關節呈現<字形狀，反覆摩擦鞋子的榫頭，以至於腳掌內側磨出紅腫發炎的姆囊腫。

姆指外翻的成因與先天扁平足，高跟鞋或窄版鞋型有關，發生年齡從青少年到高齢都有。腳骨突出處摩擦導致疼痛，病人會習慣使用後足或足外側著地走路，導致步態不平衡，也可能產生膝蓋或腰部問題。

護具可以幫助減緩姆囊腫局部的疼痛，但是難以阻止變形角度的增加，隨著大拇指角度的增加，會進一步影響到第二趾交疊過去，變為所謂的爪形趾變形，更會引起足底疼痛以及腳底硬皮疼痛。

姆指外翻的手術治療以截骨矯正手術最為常見，傷口小，住院天數少，術後當天可以下床行走，加快康復過程。建議病患可以減少高跟鞋或使用寬榫頭鞋子降低疼痛感，若真的疼痛影響生活品質甚巨，或是變形已經越來越嚴重，手術治療亦是有效改善的方式。

## 骨科 醫師 鄧明紘



主治專長：退化性關節炎、骨質疏鬆症、姆指外翻及足踝疾病、退化性脊椎疾病

門診時間：週二下午

## 醫護，謝謝您

很漂亮的醫院，人員也都很和藹 W\*\*

來看皮膚科，羅醫生很棒，看診快速但又不敷衍，希望內湖也能放光照室！ C\*\*

國泰診所的心臟內科蘇彥伯醫生很棒，有耐心又醫療高明，很值得推薦的好醫生 Y\*\*

來源：Google評論

## 醫師專長介紹



### 骨科 林希鼎

人工關節微創重建術、各種外傷骨折微創手術、骨質疏鬆症及骨鬆性骨折微創手術、下背痛、關節炎、運動傷害



### 皮膚科 羅陽

雷射治療、脈衝光治療、音波拉提、電波拉提、醫學美容微整型、青春痘、免疫疾病及生物製劑治療、落髮問題、感染性皮膚疾患(含性病)、皮膚外科手術、一般皮膚病



### 家庭醫學科 楊逸菊

家庭醫學



### 整形外科 羅世倫

淋巴水腫、血管瘤與血管畸形、燒燙傷、疤痕治療、傷口與癌症缺損重建、雷射光療、美容手術



### 復健科 王寧儀

一般復健科疾病、肌肉骨骼關節疾病及肌筋膜疼痛、軟組織超音波檢查及超音波引導注射、增生療法、玻尿酸注射、乾針治療、運動醫學、兒童復健、神經復健、長期照護



### 眼科 洪志恒

眼瞼、眼窩及淚器疾患、眼部整形及美容、施打肉毒桿菌治療眼瞼痙攣、施予局部麻醉通條先天性鼻淚管阻塞、小切口超音波晶體乳白化內障手術、飛秒雷射白內障手術

## 勞工體檢專場服務

※醫院等級的檢測設備和專業團隊，品質有保障

※便利舒適的檢查環境，快速完成、流程順暢

※可跨科整合照護，至健康管理與美容醫學

體檢時間：週三、四、五上午

電話預約：(02)87972121分機321，

週一至週五08:30-12:30、13:30-17:30

## 全民健康保險成人健康檢查

※檢查資格：

30-39歲(114年新增)	每5年一次
40-64歲	每3年一次
35歲以上小兒麻痺患者、55歲以上原住民、65歲以上者	每1年一次

※檢查注意事項：分兩階段受檢

▶第一階段：1.當天需空腹12小時。檢查時間：週一至週六上午8:30-8:50  
2.至一樓櫃檯抽批價號碼牌辦理。(掛號費200元)

▶第二階段：一週後掛號家醫科，醫師體檢與健康諮詢、領取報告。

## 自費心理健康諮詢門診

※服務項目：

1. 成人：壓力與自律神經功能檢查、身心壓力評估與因應、失眠、情緒狀態評估與管理、放鬆能力訓練、生涯規劃、人際關係困擾等
2. 兒童與青少年：心理治療(注意力不足過動兒、情緒困擾、行為障礙、高功能自閉症與亞斯伯格症等)與教養及親子互動問題諮詢
3. 老年人或腦部受傷者之認知評估與復健

※臨床心理師：陳惠娟、游秀英、陳冠禛、許峻維、楊宇祈

※諮詢時間：週一下午/晚上、週二下午/晚上、週三下午/晚上、週四下午/晚上、週五晚上

(依預約心理師時間安排)

※預約方式：電話預約(02)26482121#3606(週一至週五08:30-17:30)

※諮詢費用：依時間而定，歡迎來電諮詢

※諮詢地點：三樓心理諮商室

心理師僅提供諮詢服務，不開藥

## 交通方式

· 捷運：文湖線港墘站2號出口

· 公車：捷運港墘站(內湖高工)

· 開車：嘟嘟房宏匯瑞光廣場站停車場

## 接駁車

行程	內湖國泰診所發車時間
總院→內湖診所→汐止分院	8:50/13:20/17:20
汐止分院→內湖診所→總院	12:20/16:20/17:20/21:40

服務時間：週一到週五行駛全車次，週六下午與例假日停駛。本交通車係免費院區間往返服務無法暫停診所門口，敬請於每班次發車前提早十分鐘候乘

內湖路一段 港墘站2號出口

內湖高工

洲子街

內湖運動中心

內湖國泰診所

大港墘公園

宏匯瑞光

C棟

港墘路



# 內湖國泰診所 4月門診時間表

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 8797-2121

4/3-4/4兒童節休診  
4/6清明節休診



Google評論

您的回饋  
是我們進步的動力



本院官方LINE

加好友  
掌握健康資訊

一般門診時間：上午9:00始 11:30前報到、下午14:00始 16:30前報到、夜間18:00始 20:30前報到

科別	樓層 診間	週一			週二			週三		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞		周嘉俞 17:30開始看診	周嘉俞	楊哲文 16:00前掛號		周嘉俞	周嘉俞 4/14/15 (約診)	
復健科	2F 201	黃雅鈴		王寧儀	吳韋廷	王寧儀			王寧儀	
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	陸郁超	蒲啟明 (限醫美自費約診)	羅世倫 20:00前報到	張孟卿	陳黎		陸郁超	陳黎	黃智威 20:00前報到
婦產科	3F 302	蔡亞倫	林亮華	林亮華 20:00前報到 不做唐氏症篩檢	林亮華			黃文貞	陳胤秀	
小兒科	3F				305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 林隆煌 20:00前報到 (小兒甲狀腺 超音波及小兒 腹部超音波)		308 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	
骨科	3F 306				梁福民 10:50前掛號 11:00前報到	鄧明紘 16:00前報到		林希鼎 10:00開始看診		
腎臟內科	3F				310 曾柏榮		310 曾柏榮		310 呂高安	
耳鼻喉科	3F 307		尹丹桂 提供戒菸服務		洪敬賢 提供戒菸服務					
心臟內科	3F	308 陳逸忠 11:30前報到	308 蘇彥伯		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮				308 吳俊逸 19:50前掛號 20:00前報到
呼吸胸腔科	3F									
神經內科	3F 310			林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				黃柏豪		
家庭醫學科	3F		309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 鍾玉衡 16:00前報到		309 楊逸菊	309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務	309 張育綺
風濕免疫科	3F		310 全以祖 4/13,4/27 13:30-16:00報到				309 林世昌 17:30開始報到 限此科複診			
眼科	3F 312	汪宜樺			林思源		洪志恒 角膜塑型驗 配特別門診	李淑慧		
內分泌科	3F 311		劉文正		劉文正			劉文正	劉文正	
消化內科	3F	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	313 張睿欣 16:00前報到 15歲以下(含)請掛兒科 402 吳嘉敏 (約診)		402 吳嘉敏 (約診)	311 劉禎昀 14:30開始看診 402 吳嘉敏 (約診)	311 吳嘉敏 17:30-20:00報到 15歲以下(含) 請掛兒科	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安			陳國強	王彥傑 4/1 15:50前掛號 16:00前報到 董世祥 4/8,4/15,4/22,4/29 15:50前掛號 16:00前報到	
身心科 (精神科)	3F 315	賴盈青 限15歲以上(含)	蔡季衡 限15歲以上(含)			蔡季衡 限15歲以上(含)	蔡季衡 17:00-18:30報到 限15歲以上(含) 限此科複診	邱偉哲 限15歲以上(含)	賴盈青 限15歲以上(含)	
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		陳惠娟 4/13,4/27 (約診)	陳惠娟 4/13,4/27		游秀英 4/14,4/28 (約診)	游秀英 4/14,4/28	賴盈青 (約診)	陳冠樺 4/1,4/15,4/29 (約診)	陳冠樺 4/1,4/15,4/29

宗旨 以促進健康營造的精神回饋社會

願景 推展積極的健康促進理念，成為社區職場健康營造的標竿基層醫療院所

科別	樓層 診間	週四			週五			週六		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞	林鳳玲 4/2,4/16,4/30 16:00前報到 吳明芸 4/9,4/23	羅陽	羅陽	楊雅棠 4/17		周嘉俞		
復健科	2F 201	王寧儀	王寧儀	劉怡均		塗雅雯 13:30開始看診		黃雅鈴 4/11,4/25 王寧儀 4/18		
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	陳黎			張孟卿					
婦產科	3F 302	林亮華		曾瑋儒 4/24/16,4/30 17:30-19:30報到 不做唐氏症篩檢	林亮華	顏鳳麟 15:00開始看診				
小兒科	3F		305 林雅藍 4/2,4/16,4/30 15:50前掛號 16:00前報到 限18歲(不含)以下		315 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、腹部 超音波)	305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、腹部 超音波)		305 李翊誠 疫苗注射於 10:30前報到限 18歲(不含)以下 (兒童成長發育)		
骨科	3F 306	原永健 10:50前掛號 09:30-11:00報到			鄧修國 4/10,4/24 9:30-11:00報到					
腎臟內科	3F	310 曾柏榮 (約診)						310 曾柏榮		
耳鼻喉科	3F 307									
心臟內科	3F	315 蘇彥伯	308 秦志輝		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮 16:00前報到				
呼吸胸腔科	3F						309 蘇志光 17:30開始看診			
神經內科	3F 310				陳仁澤 11:00前報到 限17歲以上(含)	林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				
家庭醫學科	3F	309 鍾玉衡 提供戒菸服務	309 李宗諭 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 余佳穎 提供戒菸服務	310 盧嘉雷 4/10,4/24			
風濕免疫科	3F									
眼科	3F 312	洪志恒			杜培寧		汪宜樺	林思源 11:30前報到		
內分泌科	3F 311				劉文正					
消化內科	3F	311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	311 張睿欣 16:00前報到 15歲以下(含) 請掛兒科	311 吳坤駿		311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安	蔡樹衛	董世祥 15:50前掛號 16:00前報到			
身心科 (精神科)	3F 315					賴盈青 4/16,4/30 17:30開始看診 限15歲以上(含)	王煥瑜 限15歲以上(含)	蔡季衡 4/11,4/25 10:30前報到 15歲以下(含)請掛 兒科限此科複診 王煥瑜 4/18 限15歲以上(含)		
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		許峻維 (約診)	許峻維		賴盈青 (約診) 楊宇祈 (約診)	楊宇祈			

※如遇颱風等天災特殊狀況台北市政府公布停止上班時，醫師當日停診將不另行通知已掛號者，敬請見諒。

※護眼護照下午診請於下午四點前報到，夜間診請於晚上八點前報到。