



內湖國泰診所 11月門診時間表

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 8797-2121



Google評論

您的回饋
是我們進步的動力



本院官方LINE

加好友
掌握健康資訊

一般門診時間：上午9:00始 11:30前報到、下午14:00始 16:30前報到、夜間18:00始 20:30前報到

※ 護理師照下午診請於下午四點前報到，夜間診請於晚上八點前報到。

科別	樓層 診間	週一			週二			週三		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞		周嘉俞 17:30開始看診	周嘉俞	楊哲文 16:00前掛號		周嘉俞	周嘉俞 11/5.11/19(約診)	
復健科	2F 201	黃雅鈴		王寧儀	吳韋廷	王寧儀			王寧儀	
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	呂旭彥 (限自費約診) 陸郁超	蒲啟明	羅世倫 20:00前報到	張孟卿	陳黎		羅世倫 10:30前報到	陳黎	黃智威 20:00前報到
婦產科	3F 302	蔡亞倫	林亮華	林亮華 20:00前報到 不做唐氏症篩檢	林亮華			黃文貞	梁宏碩	
小兒科	3F				305 李宥嫻 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 林隆煌 20:00前報到 (小兒甲狀腺 超音波及小兒 腹部超音波)		308 李宥嫻 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 李宥嫻 (胃腸鏡、 腹部超音波)	
骨科	3F 306				梁福民 10:50前掛號 11:00前報到	鄧明紘 16:00前報到		林希鼎 10:00開始看診		
腎臟內科	3F		306 呂高安		310 曾柏榮		310 曾柏榮		310 呂高安	
耳鼻喉科	3F 307		尹丹桂 提供戒菸服務		洪敬賢 提供戒菸服務					
心臟內科	3F	308 陳逸忠 11:00前報到	308 蘇彥伯		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮				308 吳俊逸 19:50前掛號 20:00前報到
呼吸胸腔科	3F					307 王瑞鍾 16:00前報到 提供戒菸服務				
神經內科	3F 310			林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				黃柏豪		
家庭醫學科	3F		309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 鍾玉衡 16:00前報到		309 楊逸菊	309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務	309 張育綺
風濕免疫科	3F		310 全以祖 11/17.11/24 13:30-16:00報到				309 林世昌 17:30-19:30報到			
眼科	3F 312	汪宜樺			林思源		洪志恒 角膜塑型驗 配特別門診		李淑慧	
內分泌科	3F 311		劉文正		劉文正				劉文正	劉文正
消化內科	3F	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	313 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科 402 吳嘉敏 (約診)		402 吳嘉敏 (約診)	402 吳嘉敏 (約診)	311 吳嘉敏 17:30-20:00報到 15歲以下(含) 請掛兒科	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安			陳國強	王彥傑 11/5 16:00前報到 董世祥 11/12.11/19.11/26 15:50前掛號 16:00前報到	
身心科 (精神科)	3F 315	賴盈青 限15歲以上(含)	蔡季衡 限15歲以上(含)		蔡季衡 限15歲以上(含)	蔡季衡 17:00-18:30報到 限15歲以上(含) 限此科複診	邱偉哲 限15歲以上(含)	賴盈青 限15歲以上(含)		
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		陳惠娟 11/10.11/24 (約診)	陳惠娟 11/10.11/24		游秀英 11/11.11/25 (約診)	游秀英 11/11.11/25	賴盈青 (約診)	陳冠樺 11/12.11/26 (約診)	陳冠樺 11/12.11/26

宗旨 以促進健康營造的精神回饋社會

願景 推展積極的健康促進理念，成為社區職場健康營造的標竿基層醫療院所

科別	樓層 診間	週四			週五			週六		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞	林鳳玲 11/6.11/20 16:00前報到 吳明芸 11/13.11/27	羅陽	羅陽	楊雅棠 11/14.11/28		周嘉俞		
復健科	2F 201	王寧儀	王寧儀	劉怡均		塗雅雯 13:30開始看診		王寧儀 11/1.11/15.11/29 黃雅鈴 11/8.11/22		
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	蒲啟明 (限自費手術約診)	蒲啟明 (限自費約診)		蒲啟明	陳黎				
婦產科	3F 302	林亮華		曾瑀儒 17:30-19:30報到 不做唐氏症篩檢	林亮華	顏鳳麟 15:00開始看診				
小兒科	3F		305 林雅藍 11/6.11/20 15:50前掛號 16:00前報到 限18歲(不含)以下		315 李宥嫻 (胃腸鏡、腹部 超音波)	305 李宥嫻 (胃腸鏡、腹部 超音波)		305 李翊誠 疫苗注射於 10:30前報到限 18歲(不含)以下 (兒童成長發育)		
骨科	3F 306	原永健 10:50前掛號 09:30-11:00報到			鄧修國 9:30-11:00報到					
腎臟內科	3F	310 曾柏榮 (約診)						310 曾柏榮		
耳鼻喉科	3F 307									
心臟內科	3F	308 蘇彥伯	308 秦志輝		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮 16:00前報到				
呼吸胸腔科	3F						309 蘇志光 17:30開始看診			
神經內科	3F 310				陳仁澤 11:00前報到 限17歲以上(含)	林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				
家庭醫學科	3F	309 鍾玉衡 提供戒菸服務	309 李宗諭 16:00前報到 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 余佳穎 提供戒菸服務	310 盧嘉雷 11/14.11/28			
風濕免疫科	3F									
眼科	3F 312	洪志恒				杜培寧		汪宜樺	林思源 11:30前報到	
內分泌科	3F 311					劉文正				
消化內科	3F	311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	311 吳坤駿				311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安	蔡樹衛	董世祥 15:50前掛號 16:00前報到			
身心科 (精神科)	3F 315	蔡季衡 (約診)			賴盈青 11/13.11/27 17:30開始看診 限15歲以上(含)	蔡季衡 (約診)	蔡季衡 (約診)	蔡季衡 11/8.11/22 10:30前報到 15歲以下(含) 請掛兒科 限此科複診		
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		許峻維 (約診)	許峻維		賴盈青 (約診)	楊宇祈 11/7.11/21			

※如遇颱風等天災特殊狀況台北市府公布停止上班時，醫師當日停診將不另行通知已掛號者，敬請見諒。

門診掛號 櫃檯、人工接聽、行動APP 網路掛號超方便 24hr

當日掛號 櫃檯 上午診11:30 下午診16:30 夜間20:00
截止時間 網路 上午診10:00 下午診15:00 夜間20:00

官網、手機APP 當日早上06:30開放掛號現場號
掛號 一般 8797-2121#1 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週六到12:30)
專線 健檢 8797-2121#2 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週一至週五)
美容室 87972121#150

收費 · 健保身份掛號費：200元，健保部分負擔50元，合計250元
方式 · 自費身份掛號診察費：450元



iOS



Android

- ✓ 預約掛號
- ✓ 查詢看診進度
- ✓ 查詢檢查報告進度
- ✓ 自助繳費
- ✓ 預約慢箋

注意事項

1. 預約期限30天內，報到時間及掛號截止時間以每月門診表及診間公告為準
2. 若無法就診，請於開診前取消(上午9點前/下午14點前/夜診18點前)；三次爽約者，須至掛號櫃檯辦理掛號後始註銷爽約紀錄



內湖國泰診所

Neihu Cathay Clinic

11月2025

內附門診表

台北市內湖區瑞光路337號 宏匯瑞光廣場C棟1~4F ☎ 8797-2121

國泰行動APP，網路掛號很方便！



青春痘

青春痘(痤瘡)常見於12至25歲，但30歲以上仍有約四成盛行率，成人期女性更常見。青春期因雄性素分泌旺盛，刺激皮脂腺產生過多油脂，使毛囊角質代謝異常、毛孔阻塞，導致粉刺與痤瘡桿菌增生，引起發炎與化膿。部分女性在月經前也易爆痘，與內分泌變化有關。

治療分為外用藥、口服藥與雷射三類。輕度患者可用A酸、抗生素、過氧化苯或杜鵑花酸；中重度者可口服抗生素或A酸，但A酸具致畸胎性且須監測血脂。女性患者可考慮避孕藥或抑制雄性素藥物。粉刺可用果酸或淨膚雷射代謝角質，紅痘痘用染料雷射，痘疤則以飛梭或皮秒雷射改善。

高升糖指數食物、甜點及油炸物應減少攝取，充足睡眠與規律作息有助改善膚況。洗臉以中性或弱酸性洗面乳早晚各一次即可，避免過度清潔與擠壓痘痘，以免留下疤痕。

研究指出六成青少年因青春痘影響社交與自信。家人應理解並支持治療，與醫師共同討論方針，積極治療可避免留下疤痕，幫助青少年恢復自信與健康膚況，健康迎向未來。

泌尿道結石

夏天因高溫流汗多、尿量減少，是泌尿道結石好發季節，發作機率是冬天的3-5倍。台灣每10人就有1人罹患結石，5年內復發率高達50%-70%，因此預防與定期追蹤很重要。結石可發生於腎臟、輸尿管、膀胱、尿道，症狀包含疼痛、血尿、尿路感染，嚴重時有發燒、嘔吐、腹脹等，與結石大小、位置及是否阻塞有關。

治療方式：非手術方式包括多喝水、止痛藥、抗生素控制感染；外科手術治療則依部位選擇體外震波碎石、輸尿管鏡、膀胱內視鏡碎石等。

預防：1.多喝水：每日約3000毫升，少量多次，睡前也需補水(心腎疾病患者須詢問醫師)。2.飲食調整：避免高草酸食物(菠菜、濃茶、巧克力、堅果等)、控制鹽分、適量補充鈣質、尿酸結石者少吃內臟及海鮮，多攝取檸檬、柳橙等富含檸檬酸水果。3.適度運動：幫助排出小結石，但避免過度劇烈運動，並注意補水。

泌尿道結石，預防重於治療，多喝水、飲食控制，維持尿液酸鹼度、每半年至一年規律的門診追蹤，若出現症狀應及早就醫，以維持健康。

醫護，謝謝您

白醫檢師動作俐落，抽血速度又快又準！真的太厲害了！專業又細心，讓人超安心~
甜**

來看皮膚科，羅醫生很棒，看診快速但又不敷衍，希望內湖也能放光照室！
C**

國泰診所的心臟內科蘇彥伯醫生很棒，有耐心又醫療高明，很值得推薦的好醫生
y**

來源：Google評論

醫師專長介紹



整形外科 陸郁超

一般整形重建(慢性傷口、外傷、皮膚軟組織腫瘤、疤痕修整)、顏面骨折外傷重建整形、頭頸癌、乳癌術後整形重建、顯微重建手術、美容整形



復健科 黃雅鈴

腦中風及相關併發症復健、一般復健科疾病、軟組織超音波、神經電學檢查



家庭醫學科 林宜衡

一般疾病與健康諮詢(腸胃疾病、泌尿道感染、皮膚過敏等)、慢性病的預防、治療以及追蹤(高血壓、糖尿病、高膽固醇血症等)成人體檢、勞工一般體檢、預防注射



腎臟內科 曾柏榮

內科學、腎臟學、透析學



婦產科 黃文貞

腹腔鏡、子宮鏡、等微創手術、婦女尿失禁與骨盆脫垂微創手術、婦科腫瘤、一般婦產科



眼科 杜培寧

青光眼疾患藥物及手術治療、角結膜疾患、白內障疾患、視網膜疾患、一般眼疾、學童視力保健、小切口超音波晶體乳白內障手術

勞工體檢專場服務

- ※醫院等級的檢測設備和專業團隊，品質有保障
- ※便利舒適的檢查環境，快速完成、流程順暢
- ※可跨科整合照護，至健康管理與美容醫學

體檢時間：週三、四、五上午

電話預約：(02)87972121分機321，

週一至週五08:30-12:30、13:30-17:30

全民健康保險成人健康檢查

※檢查資格：

30-39歲(114年新增)	每5年一次
40-64歲	每3年一次
35歲以上小兒麻痺患者、55歲以上原住民、65歲以上者	每1年一次

※檢查注意事項：分兩階段受檢

- ▶ 第一階段：1.當天需空腹12小時。檢查時間：週一至週六上午8:30-8:50
2.至一樓櫃檯抽批價號碼牌辦理。(掛號費200元)
- ▶ 第二階段：一週後掛號家醫科，醫師體檢與健康諮詢、領取報告。

自費心理健康諮詢門診

※服務項目：

1. 成人：壓力與自律神經功能檢查、身心壓力評估與因應、失眠、情緒狀態評估與管理、放鬆能力訓練、生涯規劃、人際關係困擾等
2. 兒童與青少年：心理治療(注意力不足過動兒、情緒困擾、行為障礙、高功能自閉症與亞斯伯格症等)與教養及親子互動問題諮詢
3. 老年人或腦部受傷者之認知評估與復健

※臨床心理師：陳惠娟、游秀英、陳冠禛、許峻維、楊宇祈

※諮詢時間：週一下午/晚上、週二下午/晚上、週三下午/晚上、週四下午/晚上、週五晚上
(依預約心理師時間安排)

※預約方式：電話預約(02)26482121#3606(週一至週五08:30-17:30)

※諮詢費用：依時間而定，歡迎來電諮詢

※諮詢地點：三樓心理諮商室

心理師僅提供諮詢服務，不開藥

交通方式

- 捷運：文湖線港墘站2號出口
- 公車：捷運港墘站(內湖高工)
- 開車：嘟嘟房宏匯瑞光廣場站停車場

接駁車

行程	內湖國泰診所發車時間
總院→內湖診所→汐止分院	8:50/13:20/17:20
汐止分院→內湖診所→總院	12:20/16:20/17:20/21:40

服務時間：週一到週五行駛全車次，週六下午與例假日停駛。本交通車係免費院區間往返服務無法暫停診所門口，敬請於每班次發車前提早十分鐘候乘

內湖路一段 港墘站2號出口

內湖高工

洲子街

內湖運動中心

內湖國泰診所

大港墘公園

宏匯瑞光

C棟

港墘路