



內湖國泰診所 1月門診時間表

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 8797-2121

1/1 元旦休診



Google評論

您的回饋
是我們進步的動力



本院官方LINE

加好友
掌握健康資訊

一般門診時間：上午9:00始 11:30前報到、下午14:00始 16:30前報到、夜間18:00始 20:30前報到

※護眼護照下午診請於下午四點前報到，夜間診請於晚上八點前報到。

科別	樓層 診間	週一			週二			週三		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞		周嘉俞 17:30開始看診	周嘉俞	楊哲文 16:00前掛號		周嘉俞	周嘉俞 1/7.1/21(約診)	
復健科	2F 201	黃雅鈴		王寧儀	吳韋廷	王寧儀			王寧儀	
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	呂旭彥 (限自費約診) 陸郁超	蒲啟明	羅世倫 20:00前報到	張孟卿	陳黎		羅世倫 10:30前報到	陳黎	黃智威 20:00前報到
婦產科	3F 302	蔡亞倫	林亮華	林亮華 20:00前報到 不做唐氏症篩檢	林亮華			黃文貞		
小兒科	3F				305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 林隆煌 20:00前報到 (小兒甲狀腺 超音波及小兒 腹部超音波)		308 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	
骨科	3F 306				梁福民 10:50前掛號 11:00前報到	鄧明紘 16:00前報到		林希鼎 10:00開始看診		
腎臟內科	3F		306 呂高安		310 曾柏榮		310 曾柏榮		310 呂高安	
耳鼻喉科	3F 307		尹丹桂 提供戒菸服務		洪敬賢 提供戒菸服務					
心臟內科	3F	308 陳逸忠 11:30前報到	308 蘇彥伯		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮				308 吳俊逸 19:50前掛號 20:00前報到
呼吸胸腔科	3F									
神經內科	3F 310			林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				黃柏豪		
家庭醫學科	3F		309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 鍾玉衡 16:00前報到		309 楊逸菊	309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務	309 張育綺
風濕免疫科	3F		310 全以祖 1/12.1/26 13:30-16:00報到				309 林世昌 17:30開始報到 限此科複診			
眼科	3F 312	汪宜樺			林思源		洪志恒 角膜塑型驗 配特別門診		李淑慧	
內分泌科	3F 311		劉文正		劉文正				劉文正	劉文正
消化內科	3F	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	313 張睿欣 16:00前報到 15歲以下(含)請掛兒科 402 吳嘉敏 (約診)		402 吳嘉敏 (約診)	311 劉禎昉 14:30開始看診 402 吳嘉敏 (約診)	311 吳嘉敏 17:30-20:00報到 15歲以下(含) 請掛兒科	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安			陳國強	王彥傑 1/7 15:50前掛號 16:00前報到 董世祥 1/14.1/21.1/28 15:50前掛號 16:00前報到	
身心科 (精神科)	3F 315	賴盈青 限15歲以上(含)	蔡季衡 限15歲以上(含)			蔡季衡 限15歲以上(含)	蔡季衡 17:00-18:30報到 限15歲以上(含) 限此科複診	邱偉哲 限15歲以上(含)	賴盈青 限15歲以上(含)	
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F	陳惠娟 1/5.1/19 (約診)	陳惠娟 1/5.1/19			游秀英 1/13.1/27 (約診)	游秀英 1/13.1/27	賴盈青 (約診)	陳冠樺 1/7.1/21 (約診)	陳冠樺 1/7.1/21

宗旨 以促進健康營造的精神回饋社會

願景 推展積極的健康促進理念，成為社區職場健康營造的標竿基層醫療院所

科別	樓層 診間	週四			週五			週六		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞	林鳳玲 1/15.1/29 16:00前報到 吳明芸 1/8	羅陽	羅陽	楊雅棠 1/2.1/16.1/30		周嘉俞		
復健科	2F 201	王寧儀	王寧儀	劉怡均		塗雅雯 13:30開始看診		王寧儀 1/3.1/17.1/31 黃雅鈴 1/10.1/24		
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	蒲啟明 (限自費手術約診)	蒲啟明 (限自費約診)		蒲啟明	陳黎				
婦產科	3F 302	林亮華		曾瑋儒 1/15.1/29 17:30-19:30報到 不做唐氏症篩檢	林亮華	顏鳳麟 15:00開始看診				
小兒科	3F		305 林雅藍 1/15.1/29 15:50前掛號 16:00前報到 限18歲(不含)以下		315 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、腹部 超音波)	305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、腹部 超音波)		305 李翊誠 疫苗注射於 10:30前報到限 18歲(不含)以下 (兒童成長發育)		
骨科	3F 306	原永健 10:50前掛號 09:30-11:00報到				鄧修國 9:30-11:00報到				
腎臟內科	3F	310 曾柏榮 (約診)						310 曾柏榮		
耳鼻喉科	3F 307									
心臟內科	3F	315 蘇彥伯	308 秦志輝		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮 16:00前報到				
呼吸胸腔科	3F							309 蘇志光 17:30開始看診		
神經內科	3F 310				陳仁澤 11:00前報到 限17歲以上(含)	林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				
家庭醫學科	3F	309 鍾玉衡 提供戒菸服務	309 李宗諭 16:30前報到 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 余佳穎 提供戒菸服務	310 盧嘉雷 1/9.1/23			
風濕免疫科	3F									
眼科	3F 312	洪志恒				杜培寧		汪宜樺	林思源 11:30前報到	
內分泌科	3F 311					劉文正				
消化內科	3F	311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	311 張睿欣 16:00前報到 15歲以下(含) 請掛兒科		311 吳坤駿					
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安	蔡樹衛	董世祥 15:50前掛號 16:00前報到			
身心科 (精神科)	3F 315	蔡季衡 (約診)		賴盈青 1/8.1/22 17:30開始看診 限15歲以上(含)		蔡季衡 (約診)	蔡季衡 (約診)	蔡季衡 (約診)	蔡季衡 1/3.1/17.1/31 10:30前報到 15歲以下(含) 請掛兒科 限此科複診 王渙瑜 1/10	
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		許峻維 1/15.1/22.1/29 (約診)	許峻維 1/15.1/22.1/29		賴盈青 (約診) 楊宇祈 1/16.1/23.1/30 (約診)	楊宇祈 1/16.1/23.1/30			

※如遇颱風等天災特殊狀況台北市府公布停止上班時，醫師當日停診將不另行通知已掛號者，敬請見諒。

門診掛號 櫃檯、人工接聽、行動APP 網路掛號超方便 24hr

當日掛號 櫃檯 上午診11:30 下午診16:30 夜間20:00
截止時間 網路 上午診10:00 下午診15:00 夜間20:00

官網、手機APP 當日早上06:30開放掛號現場號
掛號 一般 8797-2121#1 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週六到12:30)
專線 健檢 8797-2121#2 服務時間 08:30~12:30, 13:30~17:30 (週一至週五)
美容室 87972121#150

收費 · 健保身份掛號費：200元，健保部分負擔50元，合計250元
方式 · 自費身份掛號診察費：450元



iOS



Android

- ✓ 預約掛號
- ✓ 查詢看診進度
- ✓ 查詢檢查報告進度
- ✓ 自助繳費
- ✓ 預約慢箋

注意事項

1. 預約期限30天內，報到時間及掛號截止時間以每月門診表及診間公告為準
2. 若無法就診，請於開診前取消(上午9點前/下午14點前/夜診18點前)；三次爽約者，須至掛號櫃檯辦理掛號後始註銷爽約紀錄



內湖國泰診所

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 宏匯瑞光廣場C棟1~4F ☎ 8797-2121

1月2026
內附門診表

國泰行動APP，網路掛號很方便！



秋冬常見的腰痠背痛問題

許多人覺得天氣變化會讓疼痛加重，但研究顯示並非所有人都受影響。低溫確實會讓肌肉與筋膜收緊、血流變慢，造成僵硬或痠痛；不過大型研究指出，急性下背痛與氣溫、濕度、氣壓並無明顯關聯，新發的腰痛通常不是天氣直接引起的。

慢性肌肉骨骼疼痛患者則較可能受天氣影響，氣壓、濕度變動及急遽降溫都可能加重症狀，也可能提升對疼痛的敏感度。

秋冬腰背保養：1.保暖：避免受寒，可熱敷放鬆肌肉，每次15~20分鐘、每日1~3次。2.保持活動：持續快走、有氧、核心訓練或伸展，每週3~5次。3.調整姿勢：避免久坐久躺，每30~60分鐘活動一下；搬重物要注意動作，戶外工作務必保暖。4.睡眠與情緒：壓力與睡眠品質會影響疼痛感受，也需同時管理。

若疼痛持續兩週惡化、合併麻木無力或大小便異常、突然劇烈腰痛，或舊疾頻繁復發，就應盡早就醫。

天氣不必然造成疼痛，但可能加重不適。做好保暖、維持活動並改善姿勢與睡眠，可有效降低腰背痛發作。若疼痛加重，應盡早尋求專業協助。

異位性皮膚炎

異位性皮膚炎是一種慢性免疫性皮膚疾病，需在治療與生活中多加注意。紫外光照治療，使用特定波段紫外線，能抑制皮膚細菌、減少超級抗原生成、抑制免疫發炎反應。治療需持續數個月、每週2~3次，效果比一般日曬更精準穩定。

衣物材質以棉質、絲質為首選，避免粗糙布料。新衣須先清洗，以避免螢光劑與染料造成刺激。

類固醇效果好但可能造成皮膚萎縮、微血管擴張。現有非類固醇免疫調節劑可做替代，但可能有短暫刺痛感。不同部位需使用不同強度的藥膏。

中重度患者若無適當控制，易因搔癢影響睡眠、學習、工作與外觀自信。口服藥在醫師監控下能有效改善生活品質。

嬰幼兒較可能受食物影響，但大多數患者不需過度限制飲食，大多數症狀加重是因組織胺釋放。可減少高組織胺食物（如熟成起司、酒、優格、茄子、煙燻肉、青花魚、貝類），減少促進組織胺釋放的食物（如香蕉、番茄、巧克力、草莓、鳳梨、堅果）攝取。

掌握正確治療與照護原則，多數患者都能維持良好的生活品質。

醫護，謝謝您

很漂亮的醫院，人員也都很和藹 W**

來看皮膚科，羅醫生很棒，看診快速但又不敷衍，希望內湖也能放光照室！ C**

國泰診所的心臟內科蘇彥伯醫生很棒，有耐心又醫療高明，很值得推薦的好醫生 Y**

來源：Google評論

醫師專長介紹



身心科 王渙瑜

一般精神醫學(思覺失調症、躁鬱症、憂鬱症、失智症、焦慮症、強迫症)、失眠及其他睡眠障礙



骨科 鄧明紘

人工膝關節置換與再置換手術、骨折創傷手術、脊椎骨水泥成形手術、退化性關節炎治療、骨質疏鬆症、拇指外翻及常見足踝疾病治療、退化性脊椎疾患



婦產科 蔡亞倫

高層次超音波及胎兒心臟超音波、一般產科及高危險妊娠、腹腔鏡微創手術、子宮鏡檢查及手術、一般婦科及良性腫瘤、乳房超音波



耳鼻喉科 尹丹桂

一般耳鼻喉頭頸疾病、小兒鼻竇炎、過敏性鼻炎、小兒打鼾、睡眠呼吸中止症、新生兒、早產兒呼吸及吞嚥問題、鼻竇內視鏡手術、中耳炎耳顯微手術、聲帶顯微手術



心臟內科 吳俊逸

成人心臟內科學、高血壓、重症醫學、心臟衰竭、心臟及周邊血管介入治療



小兒科 李翊誠

一般兒科、兒童生長發育與身材矮小、青春性早熟與性早熟、兒童內分泌疾病、第一型糖尿病治療連續血糖監測、兒童肥胖、青少年醫學、兒童甲狀腺超音波

勞工體檢專場服務

- ※醫院等級的檢測設備和專業團隊，品質有保障
- ※便利舒適的檢查環境，快速完成、流程順暢
- ※可跨科整合照護，至健康管理與美容醫學

體檢時間：週三、四、五上午

電話預約：(02)87972121分機321，

週一至週五08:30-12:30、13:30-17:30

全民健康保險成人健康檢查

※檢查資格：

30-39歲(114年新增)	每5年一次
40-64歲	每3年一次
35歲以上小兒麻痺患者、55歲以上原住民、65歲以上者	每1年一次

※檢查注意事項：分兩階段受檢

- ▶ 第一階段：1.當天需空腹12小時。檢查時間：週一至週六上午8:30-8:50
2.至一樓櫃檯抽批價號碼牌辦理。(掛號費200元)
- ▶ 第二階段：一週後掛號家醫科，醫師體檢與健康諮詢、領取報告。

自費心理健康諮詢門診

※服務項目：

1. 成人：壓力與自律神經功能檢查、身心壓力評估與因應、失眠、情緒狀態評估與管理、放鬆能力訓練、生涯規劃、人際關係困擾等
2. 兒童與青少年：心理治療(注意力不足過動兒、情緒困擾、行為障礙、高功能自閉症與亞斯伯格症等)與教養及親子互動問題諮詢
3. 老年人或腦部受傷者之認知評估與復健

※臨床心理師：陳惠娟、游秀英、陳冠樺、許峻維、楊宇祈

※諮詢時間：週一下午/晚上、週二下午/晚上、週三下午/晚上、週四下午/晚上、週五晚上
(依預約心理師時間安排)

※預約方式：電話預約(02)26482121#3606(週一至週五08:30-17:30)

※諮詢費用：依時間而定，歡迎來電諮詢

※諮詢地點：三樓心理諮商室

心理師僅提供諮詢服務，不開藥

交通方式

- 捷運：文湖線港墘站2號出口
- 公車：捷運港墘站 (內湖高工)
- 開車：嘟嘟房宏匯瑞光廣場站停車場

接駁車

行程	內湖國泰診所發車時間
總院→內湖診所→汐止分院	8:50/13:20/17:20
汐止分院→內湖診所→總院	12:20/16:20/17:20/21:40

服務時間：週一到週五行駛全車次，週六下午與例假日停駛。本交通車係免費院區間往返服務無法暫停診所門口，敬請於每班次發車前提早十分鐘候乘

內湖路一段 港墘站2號出口

內湖高工

洲子街

內湖運動中心

內湖國泰診所

大港墘公園

宏匯瑞光

C棟

港墘路