



內湖國泰診所 12月門診時間表

Neihu Cathay Clinic

台北市內湖區瑞光路337號 8797-2121

12/25行憲紀念日休診



Google評論

您的回饋
是我們進步的動力



本院官方LINE

加好友
掌握健康資訊

一般門診時間：上午9:00始 11:30前報到、下午14:00始 16:30前報到、夜間18:00始 20:30前報到

※ 護理師下午診於下午四點前報到，夜間診於晚上八點前報到。

科別	樓層 診間	週一			週二			週三		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞		周嘉俞 17:30開始看診	周嘉俞	楊哲文 16:00前掛號		周嘉俞	周嘉俞 12/3.12/17(約診)	
復健科	2F 201	黃雅鈴		王寧儀	吳韋廷	王寧儀			王寧儀	
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	呂旭彥 (限自費約診) 陸郁超	蒲啟明	羅世倫 20:00前報到	陳明庭 12/9.12/23 (限自費約診) 張孟卿	陳黎		羅世倫 10:30前報到	陳黎	黃智威 20:00前報到
婦產科	3F 302	蔡亞倫	林亮華	林亮華 20:00前報到 不做唐氏症篩檢	林亮華			黃文貞	梁宏碩	
小兒科	3F				305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 林隆煌 20:00前報到 (小兒甲狀腺 超音波及小兒 腹部超音波)		308 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、 腹部超音波)	
骨科	3F 306				梁福民 10:50前掛號 11:00前報到	鄧明紘 16:00前報到		林希鼎 10:00開始看診		
腎臟內科	3F		306 呂高安		310 曾柏榮		310 曾柏榮		310 呂高安	
耳鼻喉科	3F 307		尹丹桂 提供戒菸服務		洪敬賢 提供戒菸服務					
心臟內科	3F	308 陳逸忠 11:00前報到	308 蘇彥伯		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮				308 吳俊逸 19:50前掛號 20:00前報到
呼吸胸腔科	3F					307 王瑞鍾 16:00前報到 提供戒菸服務				
神經內科	3F 310			林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				黃柏豪		
家庭醫學科	3F		309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 鍾玉衡 16:00前報到		309 楊逸菊	309 李佩璇 16:00前報到 提供戒菸服務	309 張育綺
風濕免疫科	3F		310 全以祖 12/15.12/29 13:30-16:00報到				309 林世昌 17:30-19:30報到			
眼科	3F 312	汪宜樺			林思源		洪志恒 角膜塑型驗 配特別門診	李淑慧		
內分泌科	3F 311		劉文正		劉文正			劉文正	劉文正	
消化內科	3F	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科	313 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科 402 吳嘉敏 (約診)		402 吳嘉敏 (約診)	311 劉禎炘 14:30開始看診 402 吳嘉敏 (約診)	311 吳嘉敏 17:30-20:00報到 15歲以下(含) 請掛兒科	311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安			陳國強	王彥傑 12/3 16:00前報到 董世祥 12/10.12/17. 12/24.12/31 15:50前掛號 16:00前報到	
身心科 (精神科)	3F 315	賴盈青 限15歲以上(含)	蔡季衡 限15歲以上(含)			蔡季衡 限15歲以上(含)	蔡季衡 17:00-18:30報到 限15歲以上(含) 限此科複診	邱偉哲 限15歲以上(含)	賴盈青 限15歲以上(含)	
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		陳惠娟 12/8.12/22 (約診)	陳惠娟 12/8.12/22		游秀英 12/9.12/23 (約診)	游秀英 12/9.12/23	賴盈青 (約診)	陳冠樺 12/10.12/24 (約診)	陳冠樺 12/10.12/24

宗旨 以促進健康營造的精神回饋社會

願景 推展積極的健康促進理念，成為社區職場健康營造的標竿基層醫療院所

科別	樓層 診間	週四			週五			週六		
		上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~	上午 09:00~	下午 14:00~	夜間 18:00~
皮膚科 (含雷射美容)	1F 101	周嘉俞	林鳳玲 12/4.12/18 16:00前報到 吳明芸 12/11	羅陽	羅陽	楊雅棠 12/5.12/19		周嘉俞		
復健科	2F 201	王寧儀	王寧儀	劉怡均		塗雅雯 13:30開始看診		王寧儀 12/6.12/20 黃雅鈴 12/13.12/27		
整型外科 (含雷射美容)	3F 301	蒲啟明 (限自費手術約診)	蒲啟明 (限自費約診)		蒲啟明	陳黎				
婦產科	3F 302	林亮華		曾瑀儒 17:30-19:30報到 不做唐氏症篩檢	林亮華	顏鳳麟 15:00開始看診				
小兒科	3F		305 林雅藍 12/4.12/18 15:50前掛號 16:00前報到 限18歲(不含)以下		315 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、腹部 超音波)	305 李宥嫻 限18歲(不含)以下 (胃腸鏡、腹部 超音波)		305 李翊誠 疫苗注射於 10:30前報到限 18歲(不含)以下 (兒童成長發育)		
骨科	3F 306	原永健 10:50前掛號 09:30-11:00報到			鄧修國 9:30-11:00報到					
腎臟內科	3F	310 曾柏榮 (約診)						310 曾柏榮		
耳鼻喉科	3F 307									
心臟內科	3F	308 蘇彥伯	308 秦志輝		308 吳俊逸 11:00前報到	308 陳淮 16:00前報到				
呼吸胸腔科	3F						309 蘇志光 17:30開始看診			
神經內科	3F 310				陳仁澤 11:00前報到 限17歲以上(含)	林秀立 15歲以下(含) 請掛兒科				
家庭醫學科	3F	309 鍾玉衡 提供戒菸服務	309 李宗諭 16:00前報到 提供戒菸服務		309 林宜衡 提供戒菸服務	309 余佳穎 提供戒菸服務	310 盧嘉雷 12/12.12/26			
風濕免疫科	3F									
眼科	3F 312	洪志恒			杜培寧		汪宜樺	林思源 11:30前報到		
內分泌科	3F 311				劉文正					
消化內科	3F	311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	310 劉禎炘 12/4.12/18 311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科	311 吳坤駿		311 吳嘉敏 15歲以下(含) 請掛兒科		311 張睿欣 15歲以下(含) 請掛兒科		
泌尿科	3F 313			唐靖	羅華安	蔡樹衛	董世祥 15:50前掛號 16:00前報到			
身心科 (精神科)	3F 315	蔡季衡 (約診)			賴盈青 12/11.12/18 17:30開始看診 限15歲以上(含)	蔡季衡 (約診)	蔡季衡 (約診)	蔡季衡 12/6.12/20 10:30前報到 15歲以下(含) 請掛兒科 限此科複診		
心理健康 諮詢門診 (自費)	3F		許峻維 (約診)	許峻維		賴盈青 (約診)	楊宇祈 12/5.12/19			

※如遇颱風等天災特殊狀況台北市政府公布停止上班時，醫師當日停診將不另行通知已掛號者，敬請見諒。

門診掛號

櫃檯、人工接聽、行動APP

網路掛號超方便 24hr

當日掛號	櫃檯	上午診11:30	下午診16:30	夜間20:00
截止時間	網路	上午診10:00	下午診15:00	夜間20:00

官網、手機APP	當日早上06:30開放掛號現場號
掛號	一般 8797-2121#1
專線	健檢 8797-2121#2
美容室	87972121#150

收費 · 健保身份掛號費：200元，健保部分負擔50元，合計250元
 方式 · 自費身份掛號診察費：450元



iOS



Android

- ✓ 預約掛號
- ✓ 查詢看診進度
- ✓ 查詢檢查報告進度
- ✓ 自助繳費
- ✓ 預約慢箋

注意事項

- 預約期限30天內，報到時間及掛號截止時間以每月門診表及診間公告為準
- 若無法就診，請於開診前取消(上午9點前/下午14點前/夜診18點前)；三次爽約者，須至掛號櫃檯辦理掛號後始註銷爽約紀錄



內湖國泰診所

Neihu Cathay Clinic

12月2025

內附門診表

台北市內湖區瑞光路337號 宏匯瑞光廣場C棟1~4F ☎ 8797-2121

國泰行動APP，網路掛號很方便！



多囊性卵巢從減重開始

多囊性卵巢症候群(PCOS)是常見的內分泌疾病，主要因高胰島素血症與雄性激素過高，干擾卵泡發育與排卵，造成月經不規律與不孕。根據鹿特丹診斷標準，只要符合以下三項中任兩項即可診斷：1.排卵異常，如月經週期不規律或無排卵。2.高雄激素表現，如多毛、痤瘡、雄性禿或血中辜固酮升高。3.卵巢呈現多囊性影像。其成因與胰島素抵抗、遺傳及肥胖有關。

PCOS除影響生育外，也增加第二型糖尿病、代謝症候群、心血管疾病及心理問題風險。減重是最有效的非藥物治療，體重減少5%至10%即可改善胰島素敏感性、降低雄性激素、促進排卵並改善代謝。建議以均衡飲食、規律運動、良好睡眠及壓力管理，達成減重目標。

對於肥胖或難以減重者，醫師可視情況使用GLP-1受體促效劑輔助治療，有助於抑制食慾、改善胰島素抵抗並促進排卵，但可能有輕微腸胃不適，需由專業醫師評估使用。雖然PCOS無法根治，但藉由早期診斷、體重控制與長期追蹤，可有效恢復排卵、改善症狀並提升受孕機會與生活品質。

男性生育保健

不孕症定義為伴侶有規律、不避孕性行為滿一年，仍無法受孕。過去認為男性僅佔不孕原因約15%，但近年研究顯示實際比例高達40-50%。男性與女性佔不孕原因比例相當，卻常被忽視，導致部分可矯正因素未被發現，不僅影響人工生殖成功率，也可能危害男性健康。

睪丸製造精蟲的功能極為脆弱，容易受生活與環境影響。高溫會損害生殖細胞，因此應避免泡熱水澡、溫泉，或長時間久坐、筆電放腿上、翹腳等動作，也要遠離高溫工作環境。肥胖也會導致男性荷爾蒙轉化為雌激素，並因慢性發炎傷害精蟲，降低數量與品質；研究顯示，減重與規律運動可改善精液品質。

飲食上應避免菸酒與加工肉品，建議採地中海飲食，攝取魚油、蔬果、全穀類及富含維生素A、D的食物，以減少氧化傷害。壓力與不規律作息亦會影響精蟲與性功能，如夜班與長期壓力，需適時尋求協助。綜合而言，男性不孕與生活習慣關係密切，改善作息與飲食，控制體重，遠離高溫與壓力，對提升生殖力與健康均有助益。

醫護，謝謝您

很漂亮的醫院，人員也都很和藹 W**

來看皮膚科，羅醫生很棒，看診快速但又不敷衍，希望內湖也能放光照室！ C**

國泰診所的心臟內科蘇彥伯醫生很棒，有耐心又醫療高明，很值得推薦的好醫生 Y**

來源：Google評論

醫師專長介紹



整形外科 陳明庭(顧問級醫師)
 整形外科(包括重建美容及先天性畸形)、手外科(外傷及先天畸形)、血管瘤及血管畸形



皮膚科 林鳳玲
 一般皮膚病、乾癬、濕疹、異位性皮膚炎、香港腳、病毒疣、痣及皮膚腫瘤切除、醫學美容雷射、脈衝光美白、肉毒桿菌除皺、玻尿酸微整型、果酸換膚、美白導入



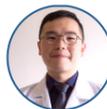
眼科 李淑慧(主任級醫師)
 角結膜疾病、小切口超音波晶體乳白內障手術、飛秒雷射白內障手術、角膜移植手術、乾眼症相關治療及檢查、角膜塑形片及隱形眼鏡驗配、學童視力保健、青光眼



消化內科 吳嘉敏
 一般胃腸肝膽胰疾病檢查與診斷治療、胃食道逆流疾病、幽門桿菌診斷治療、肝臟疾病、膽結石及膽息肉、膽管及胰臟炎、胃腸肝膽癌診斷、大腸各種疾病、老人醫學



家庭醫學科 李佩璇
 家庭醫學(一般疾病治療、常見慢性疾病診治、乳房疾病、戒菸、骨質疏鬆)、預防醫學(疫苗注射、健康管理與諮詢)、成人體檢、勞工一般體檢



身心科 蔡季衡
 精神分析及動力取向心理治療

勞工體檢專場服務

- ※醫院等級的檢測設備和專業團隊，品質有保障
- ※便利舒適的檢查環境，快速完成、流程順暢
- ※可跨科整合照護，至健康管理與美容醫學

體檢時間：週三、四、五上午

電話預約：(02)87972121分機321，

週一至週五08:30-12:30、13:30-17:30

全民健康保險成人健康檢查

※檢查資格：

30-39歲(114年新增)	每5年一次
40-64歲	每3年一次
35歲以上小兒麻痺患者、55歲以上原住民、65歲以上者	每1年一次

※檢查注意事項：分兩階段受檢

- ▶ 第一階段：1.當天需空腹12小時。檢查時間：週一至週六上午8:30-8:50
2.至一樓櫃檯抽批價號碼牌辦理。(掛號費200元)
- ▶ 第二階段：一週後掛號家醫科，醫師體檢與健康諮詢、領取報告。

自費心理健康諮詢門診

※服務項目：

- 成人：壓力與自律神經功能檢查、身心壓力評估與因應、失眠、情緒狀態評估與管理、放鬆能力訓練、生涯規劃、人際關係困擾等
- 兒童與青少年：心理治療(注意力不足過動兒、情緒困擾、行為障礙、高功能自閉症與亞斯伯格症等)與教養及親子互動問題諮詢
- 老年人或腦部受傷者之認知評估與復健

※臨床心理師：陳惠娟、游秀英、陳冠禛、許峻維、楊宇祈
 ※諮詢時間：週一下午/晚上、週二下午/晚上、週三下午/晚上、週四下午/晚上、週五晚上
 (依預約心理師時間安排)

※預約方式：電話預約(02)26482121#3606(週一至週五08:30-17:30)

※諮詢費用：依時間而定，歡迎來電洽詢

※諮詢地點：三樓心理諮商室

心理師僅提供諮詢服務，不開藥

交通方式

- 捷運：文湖線港墘站2號出口
- 公車：捷運港墘站(內湖高工)
- 開車：嘟嘟房宏匯瑞光廣場站停車場

接駁車

行程	內湖國泰診所發車時間
總院→內湖診所→汐止分院	8:50/13:20/17:20
汐止分院→內湖診所→總院	12:20/16:20/17:20/21:40

服務時間：週一到週五行駛全車次，週六下午與例假日停駛。本交通車係免費院區間往返服務無法暫停診所門口，敬請於每班次發車前提早十分鐘候乘



港墘路