

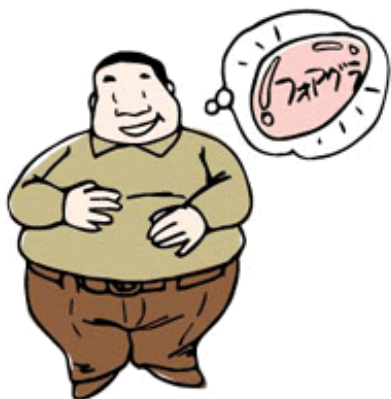
脂肪肝

一、何謂脂肪肝?

脂肪肝是指肝細胞中脂肪含量高於5%。

二、發生原因

造成脂肪肝的原因有:肥胖、高血脂症、糖尿病控制不良、長期飲酒、急性慢性肝炎、藥物(亂服成藥、長期使用抗生素等傷害肝細胞的藥物)所導致等六大因素，前三者皆與肥胖有關。



三、臨床症狀

有脂肪肝的人通常都沒有什麼症狀，有些人會覺得右上腹部有點不舒服或疼痛，伴隨肝功能不好，會覺得有一點疲倦、食慾不振。

四、診斷方法

腹部超音波檢查，其準確度高達97%。

五、治療方法

輕度的脂肪肝患者，並不需特別做積極治療，只要針對致病因，進行減肥、運動、控制血糖、戒酒或停止亂服不必要的成藥，即可恢復。因體質關係導致的血中三酸甘油酯偏高，則需服用醫師開的降血脂藥物。

六、預防

1. 養成正常生活起居，多吃清淡、少吃油膩食物（肥肉、動物內臟、油炸食物）。
2. 戒酒，以免加重肝臟的傷害。
3. 多運動（一週至少三天，每次持續30分鐘以上）。
4. 不亂服成藥。



著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

