

肝內結石

一、何謂肝內結石？

肝結石就是「肝內結石」，是指肝臟內的膽小管有結石，也有可能是單純的「原發性肝內結石」，也有可能是總膽管結石向上游走堆積所造成的。

二、發生原因

肝內結石的原因目前尚未清楚，不過可能與膽道感染、膽管狹窄、遺傳、寄生蟲感染等等有關，或者可能與地區、飲食和生活環境有關。肝內結石導致的問題，會依結石位置、大小、存在時間長短而有所差異，從無症狀到嚴重阻塞、發炎、促發癌症都有可能。

二、臨床症狀

1. 右上腹部疼痛。
2. 胃痙攣。
3. 發燒、寒顫、黃疸。



三、診斷方法

目前最便利、最快又有效的檢查是腹部超音波檢查。

四、治療方法

肝內結石多為膽紅素結石，目前並無有效藥物將其溶解排出。若結石太大則必須經由手術取出。



五、預防方法

1. 飲食原則一定時定量、少量多餐、忌暴飲暴食。
2. 飲食內容—低糖、低脂、低膽固醇、少油、少鹽和高纖維。
3. 適量的運動。



著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

