

肝性腦病變

一、何謂肝性腦病變？

為急性或慢性肝病如肝硬化等，使肝臟受到嚴重損傷，導致蛋白質代謝異常、血液中氨及具神經毒性的物質增加，造成神經精神症狀及意識改變。

二、那些情形可誘發肝衰竭患者發生肝性腦病變？

1. 腸胃道出血。
2. 感染。
3. 便秘。
4. 高蛋白質食物過量。
5. 利尿劑使用不當。
6. 血液中電解質不平衡。
7. 缺氧。
8. 飲酒過量。
9. 濫用安眠藥及鎮定劑。

三、臨床症狀

1. 撲動性震顫：雙手伸直腕關節用力向上彎，手掌會有撲動情形。
2. 肝臭味：呼出的空氣帶有腐爛氣味。
3. 行為改變：可從喪失定向感、不適當行為、意識混亂到完全昏迷。

四、治療方法

1. 去除誘發因素。
2. 限制蛋白質的攝取，但在意識恢復時宜依醫囑逐漸增加蛋白的給予。
3. 口服糖漿瀉劑(Lactulose)，使維持每日2至3次軟便。
4. 必要時給予新黴素(Neomycin)灌腸；可殺死腸內細菌，減少氨的產生。

五、注意事項

1. 飲食方面：禁止喝酒，蛋白質宜以植物性蛋白為宜，並採高纖維食物。
2. 休息與活動方面：維持正常生活作息，依個人體力做適當活動並注意安全。
3. 每日維持2~3次排便次數。
4. 藥物使用方法：按醫師指示正確服用，不可擅自服用安眠藥及鎮靜劑。
5. 儘量減少出入公共場所以防感染。



著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

