

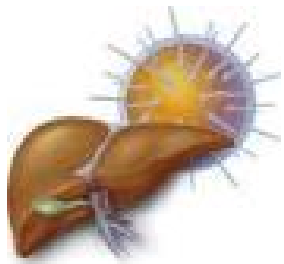
肝炎

一、何謂肝炎？

肝炎是指肝臟受到傷害，而引起肝細胞發炎、壞死的一種疾病。

二、肝炎種類大致分為

1. 病毒性肝炎：因病毒感染引起，可分為A、B、C、D、E型。
2. 化學性肝炎：接觸藥物或化學物質後引起過敏反應或直接毒性反應而成的傷害。
3. 酒精性肝炎：因長期飲酒而引起肝細胞壞死。



三、臨床症狀

1. 急性肝炎：倦怠及虛弱、厭食、噁心、嘔吐、黃疸、灰白便、茶色尿、右上腹部疼痛、搔癢、發燒。
2. 慢性肝炎多無症狀。

四、治療方法

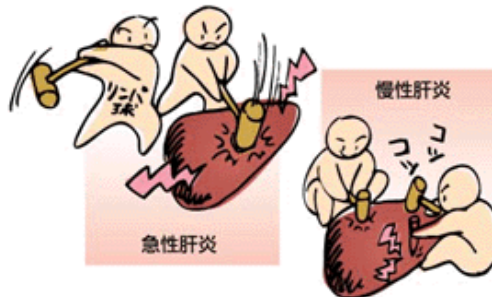
肝炎無特殊治療法，主要為：

1. 藥物以保肝劑為主；C型肝炎以干擾素+Ribavirin；B型肝炎以肝安能、肝適能等抗病毒療法。
2. 足夠的休息。
3. 適當的水分補充。
4. 適當的飲食。

五、日常生活保健

1. 最首要的為臥床休息、適量運動，以不疲倦為原則。
2. 慢性病毒肝炎是肝癌高危險群，需遵守醫生的指示，定期返院抽血和肝臟超音波追蹤。
3. 注意飲食營養，採高熱量、高蛋白質如，牛奶、雞肉、黃豆…等、適當脂肪、維生素補充及少量多餐。
4. 切勿抽煙及喝酒。
5. 切勿擅自服用藥物，以免增加肝臟負擔。
6. 注意個人衛生，剃刀、牙刷不可和他人共用。

著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售



※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

