

# 肝硬化

## 一、何謂肝硬化？

指肝臟細胞不斷地受病毒、藥物或化學物質等破壞，最後廣泛地纖維化並形成結節，導致肝細胞壞死而喪失功能。

## 二、發生原因

1. 長期酗酒。
2. 病毒性肝炎，尤其是B型、C型和D型肝炎。
3. 膽管阻塞。
4. 自體免疫性肝炎。
5. 長期慢性充血性心衰竭。



## 三、臨床症狀

1. 一般無特殊症狀如疲累、倦怠感、食慾不振、噁心、腹脹等。
2. 皮膚黃疸、解茶色尿、皮膚搔癢及解灰色便。
3. 脾臟腫大、貧血、凝血功能變差、有出血傾向，如牙齦出血、身上紫斑或腸道出血。
4. 食道靜脈曲張、臍部周圍靜脈曲張或痔瘡。
5. 腹水、下肢水腫等體液滯留的現象。
6. 甚至嚴重的氨素堆積，會導致意識混亂即肝性腦病變，甚至肝昏迷。

## 四、診斷及檢查方法

1. 抽血檢驗：肝功能（SGOT、SGPT）、黃疸值、凝血功能。
2. 腹部超音波、電腦斷層掃描、核子掃描、肝臟血管攝影等。
3. 必要時行肝臟切片檢查，可了解肝臟纖維化嚴重程度。

## 五、治療方法

1. 藥物治療，常用：保肝劑、利尿劑、止血劑、降氨劑。
2. 特殊治療：如腹水嚴重時可能給予腹腔穿刺放液；當食道靜脈曲張破裂出血時，則實行靜脈瘤結紮術或硬化劑注射治療。

## 六、日常生活注意事項

1. 戒菸酒、發霉或醃漬類食物。
2. 飲食治療原則：高糖、高熱量，適量蛋白及脂肪，足夠的維生素，少量多餐為原則。
3. 若有腹水及水腫時：限制鹽份及適量的水分，每日測量體重及腹圍，以了解水腫、腹水進展情形。
4. 注意有無出血的徵兆：頭暈、心跳加快、呼吸喘、臉色蒼白、冒冷汗、吐血或解黑便、血便等。
5. 適度的休息，避免過度勞累。
6. 依醫師指示服藥，避免亂服成藥及毒品。
7. 依醫師指示定時回診追蹤肝功能，避免併發症產生。

著作權人：內湖國泰診所  
本著作非經著作權人同意，  
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

