

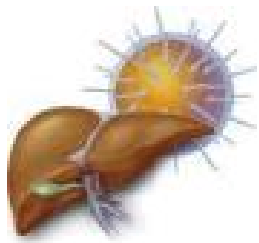
肝癌

一、那些人容易得到肝癌？是肝癌高危險群？

1. 肝硬化患者：每年約有 5% 肝硬化病人會發生肝癌。
2. 有肝癌家族史的民眾，得肝癌的機會是其他沒有肝癌家族史的 10 倍。
3. 慢性 B 型、慢性 C 型肝炎者，也較易得到肝癌。
4. 年齡 40 歲以上的 B 型肝炎帶原者，也較易得到肝癌，為沒有帶原者的 150 倍。

二、臨床症狀

肝癌的早期沒有症狀，到晚期才有症狀。症狀有右上腹痛、全身倦怠、食慾不好、眼睛黃、體重減輕、肚子摸到腫塊或發燒等。



三、診斷方法

1. 從驗血瞭解危險的程度：AFP（阿爾法胎兒蛋白）腫瘤標記值、肝炎病毒標記。
2. 藉由腹部超音波掃描：超音波掃描可找出 90% 以上肝腫瘤。
3. 配合電腦斷層掃描、核磁共振掃描（MRI）及血管攝影來研判腫瘤大小及數目，以便決定出最好的治療方式。
4. 藉助肝臟穿刺切片，直接取得組織，研判癌細胞的特質及惡化的程度。

四、治療方法

1. 外科手術切除：腫瘤越小切除機會越高。
2. 肝動脈栓塞治療（TAE）：使肝癌細胞因無血液供應而壞死。
3. 純酒精腫瘤注射治療（PEIT）：藉由超音波指引確認定位肝癌位置，再以細針直接穿刺肝腫瘤上，注射入高濃度的酒精，促進細胞內蛋白質凝固，而使細胞壞死。
4. 經皮高週波熱凝固療法（RFA）：是於電極插入病變，電極尖端周圍以無線電波誘電加熱，使腫瘤壞死。

五、日常生活注意事項

1. 生活規律，不熬夜：讓肝臟休息。
2. 戒煙、喝酒：不增加肝臟多於的負擔。
3. 少吃不必要之藥物：因藥物從肝臟代謝，增加肝臟負擔。
4. 均衡營養飲食攝取，定時定量，勿暴飲暴食。
5. 避免醃漬、添加防腐劑、罐頭及加工食品。
6. 不吃含有黃麴毒素的食物：花生製品、豆瓣醬、豆腐乳、豆豉、臭豆腐等豆類發酵製品。
7. 少吃油膩食物，減少脂肪肝的發生；多吃蔬菜水果。
8. 不注射毒品、不刺青、不與他人共用牙刷、刮鬍刀。
9. 依照醫師指示接受 B 型肝炎疫苗接種，以產生免疫能力。
10. 肝癌高危險群應定期檢查，早期發現早期治療。
11. 定期回門診追蹤。

著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

