

# 膽囊息肉

## 一、何謂膽囊息肉？

膽囊壁的最內層是黏膜層，在它上面突然隆起的小結節就稱為膽囊息肉。

## 二、臨床症狀

膽囊息肉本身通常沒有症狀，通常是健康檢查慢性肝炎或因腹痛接受腹部超音波掃描意外發現。



## 三、診斷方法

診斷方法為腹部超音波，通常以息肉數目、大小作為判斷息肉類別參考。直徑超過一公分的息肉有較高的機會成為惡性，最好開刀切除；直徑小於一公分的息肉，只要定期約六至十二個月，接受腹部超音波掃描。如有發現息肉明顯變大時，再考慮切除。

## 四、飲食注意

飲食上要注意低脂、低油、高纖維食物。



## 五、結論

膽囊息肉是一種很常見的『疾病』，通常於健檢時才發現的，而且有一些不好的病理變化是經由膽囊息肉轉變。而早期的膽囊癌的癒後情形相當好，可惜早期發現的機會不多，所以經由定期健康檢查提高發現率是很重要的。

著作權人：內湖國泰診所  
本著作非經著作權人同意，  
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

