

# 上腸胃道出血

## 一、何謂上腸胃道出血？

造成出血的原因：最常見原因是由潰瘍性疾病(胃潰瘍、十二指腸潰瘍)，急性糜爛性病灶、食道靜脈曲張出血。另外壓力大、藥物、菸酒或食物等刺激所引起之黏膜病變，也會引起上腸道出血。

## 二、臨床症狀

1. 解黑色、柏油狀大便及嘔吐出鮮血或咖啡色渣。
2. 大量的出血或出血速度很快時，常伴有暈厥、頭暈、噁心、盜汗、口渴、皮膚蒼白及冰冷、心悸甚至低血壓及休克。

## 三、診斷及檢查方法

1. 可檢查糞便及嘔吐物之潛血反應。
2. 確定出血部位及病因，最重要的就是要做**胃鏡檢查**。必要時可與出血部位同時實施止血治療；例如：於出血部位注射血管收縮藥物止血或配合熱探針、止血夾等做止血治療。
3. 不明原因出血則可安排血管攝影或核子醫學檢查協助尋找出血部位。



## 四、預防及注意事項

1. 生活規律，避免情緒緊張。
2. 宜採清淡飲食、少量多餐、定時定量、切勿暴飲暴食。
3. 避免刺激性食物，如菸、酒、咖啡、茶及辛辣等食物。
4. 避免自行服用成藥，按醫師指示，定期服藥及門診追蹤治療。
5. 當您有頭暈、臉色蒼白、出汗、解黑便等疑似腸胃出血時，立即就醫。
6. 注意解黑便及吐血之次數、顏色、量和粘稠度。

著作權人：內湖國泰診所  
本著作非經著作權人同意，  
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

