

大腸急躁症

一、何謂大腸急躁症？

所謂大腸急躁症，指的是病人大腸的異常收縮，導致病人有腹痛飽脹感，有時每天解好幾次稀軟不成形或細如鉛筆的成形大便，仍感覺糞便沒解乾淨，有時又好幾天不解便。

二、發生原因

大腸急躁症的原因未明，也許是由於壓力、飲食、或者荷爾蒙等種種因素的變化而造成。此病的發生通常與自律神經失調有關。在生活步調相當緊湊的文明社會，很多人的精神常處在很緊張的狀態，如無法適當的自我調適，就會導致自律神經的失調而產生大腸急躁症。

三、臨床症狀

1. 腹瀉：發生的非常緊急，在飲食後更嚴重。
2. 便秘：會造成病人很不舒服，病人覺得費很大的力氣，仍然解不乾淨。
3. 有時腹瀉，有時便秘。
4. 腹脹、腹痛或腹絞痛，在排便或放屁之後獲得緩解，糞便上有黏液。
5. 噁心、消化不良等胃病症狀。

四、診斷方法

沒有一項特殊的檢查能夠決定，你是不是罹患腸躁症。換句話說，診斷腸躁症必須根據症狀，並排除其他所有可能引起相似症狀的疾病之後，例如感染、發炎、潰瘍、憩室炎、癌症，才能確立腸躁症的診斷。所以，先瞭解詳細的症狀和病史，在初步的身體理學檢查之後，還要安排許多診斷檢查，像是血液化驗、糞便化驗、X光攝影、大腸鏡檢查等等。當檢查結果皆正常，並無構造上的任何異常時，才能診斷為腸躁症。

五、治療方法

1. 生活方式之調整，找出造成緊張的癥結。
2. 飲食方面，應多吃含豐富纖維的蔬菜及水果，因纖維可增加糞便的體積，可以降低大腸管腔內的壓力，進而減輕症狀。
3. 藥物方面，某些人須借助輕度鎮定劑以舒解其緊張。適當的使用平滑肌鬆弛劑及植物纖維製劑，可減少腸胃道的痙攣，得到症狀的緩解。

著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

