

食道靜脈曲張

一、何謂食道靜脈曲張？

食道靜脈曲張大多是肝硬化症狀之一，是指食道靜脈曲張、鼓脹，常道的下段。

二、食道靜脈曲張出血之處理方式

1. 由口放入食道球，以壓迫食道靜脈出血處以達止血。
2. 經由胃鏡作硬化術：即在出血處給予注射血管硬化劑，使血管硬化達止血的目的。
3. 經由內視鏡(胃鏡)作結紮術：即用橡皮圈將曲張、鼓脹的食道靜脈血管綁起來。
4. 手術治療：因預防性硬化術及結紮術的進步，手術治療已很少實施。

三、治療後注意事項

開始進食時應注意下列事項：

1. 硬化治療：可能會有胸部燒灼感、及注射處潰瘍，少部分患者有胸痛、發燒情形，口服藥必需磨粉兩天，吃流質飲食兩天，再進食軟質飲食。
2. 結紮術治療：口服藥必需磨粉兩天，吃流質飲食兩天，再進食軟質飲食。經過一段時間醫生可能會依情況再複檢一次。

四、日常生活注意事項

1. 採軟質飲食：應細嚼慢嚥勿食用過硬、粗糙、過熱及刺激性(酒、咖啡、香料、酸、辣)、易產氣之食物，以免刺激曲張之靜脈而破裂出血。
2. 保持規律的生活及情緒穩定，避免過度疲勞。
3. 勿用力排便每天排便至少一次，注意大便顏色，避免咳嗽及舉重物。
4. 依醫囑按時服藥，定時門診追蹤。
5. 注意出血徵兆如：臉色蒼白、呼吸急促、心跳加快、煩躁不安、解黑便及嘔血，應立即到醫院求治。

著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

