

消化性潰瘍

一、何謂消化性潰瘍？

消化性潰瘍是指胃或十二指腸的黏膜，受到胃液的侵蝕造成黏膜組織缺損。發生在胃部稱為胃潰瘍，如發生在十二指腸稱為十二指腸潰瘍。

二、發生原因

1. 幽門桿菌感染 2. 藥物的刺激：如止痛劑(非類固醇抗炎藥物)、如阿斯匹林、類固醇。3. 抽煙。4. 精神因素：長期精神緊張、焦慮。5. 刺激性食物如，酒、咖啡、茶、可樂等飲料刺激胃酸分泌。

三、臨床症狀

上腹部疼痛：飢餓時疼痛或半夜胃痛醒、噁心、嘔吐、食慾不振、腹脹感、解黑便、吐血等症狀。

四、診斷方法

1. 胃鏡檢查：為目前最常用的方法。
2. 上消化道鋇劑 X 光攝影。

五、治療方法

- (一) 充分休息。
- (二) 飲食控制：
 1. 避免進食刺激性食物。
 2. 避免暴飲暴食，養成定食定量進食的習慣。
 3. 舒適愉悅的進食環境。
 4. 進食後宜休息片刻，再繼續工作。
- (三) 藥物治療：
 1. 制酸劑。
 2. 黏膜保護劑。
 3. 第二型組織胺的拮抗劑。
 4. 氫離子幫浦抑制劑。
 5. 抗生素：治療胃中的幽門螺旋桿菌。
- (四) 內視鏡止血術：注射溶液於出血點四周達到止血效果、熱探頭、止血夾。
- (五) 手術治療：出血情形無法控制時，需考慮以外科手術治療。



六、生活保健注意事項

- (一) 定期返診接受治療，療程完整則較不易復發。
- (二) 按醫師指示服藥；勿亂用成藥、止痛藥。
- (三) 生活規律，不熬夜，避免不必要的應酬。
- (四) 保持心情愉快，情緒穩定。
- (五) 如有下列症狀，請即刻就醫：臉色蒼白、冒冷汗、解黑色大便或柏油樣便、嘔吐咖啡色物或鮮血、上腹部持續疼痛，無法舒緩等。
- (六) 飲食方面：避免刺激性食物、定時定量，少量多餐。
- (七) 戒煙：抽煙比不抽煙者容易罹患和覆發消化性潰瘍，且潰瘍不易癒合。

著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

