

# 胃癌

## 一、何謂胃癌？

胃癌可發生在胃的任何一個部位，一般而言，以胃前庭和胃體部的機會較多。胃的惡性腫瘤包括胃腺癌、淋巴瘤及平滑肌肉瘤等，統稱為胃癌。

## 二、胃癌好發對象

1. 家族史：部分胃癌有家族傾向，為常人的 2-3 倍機會。
2. 飲食習慣：高鹽份、煙燻燒烤或含有硝酸鹽的醃製食物。
3. 幽門螺旋桿菌的感染或慢性消化性潰瘍個案。



## 三、臨床症狀

胃癌的症狀因疾病的嚴重程度及發生的部位而有很大的差異。可能沒有症狀，或出現下列症狀：

1. 潰瘍般的症狀：飯後的胃部不適或疼痛，空腹時的胃灼熱感或疼痛。
2. 吐血、解黑便、食慾不振、消化不良、打嗝。
3. 胃癌造成胃出口的阻塞，可能會因為食物堆積在胃內會有胃脹、嘔吐；胃癌發生於賁門附近則造成食道阻塞，有吞嚥困難或進食後嘔吐、胸口灼熱的現象。
4. 全身的症狀：體重減輕、倦怠。

## 四、診斷及檢查方法

1. 內視鏡（胃鏡）檢查。
2. 上消化道 X 光鋇劑攝影。
3. 腹部電腦斷層掃描。
4. 抽血檢驗：腫瘤標記（CEA）或是否有貧血、糞便潛血反應等。

## 五、治療方法

1. 手術：直接胃腫瘤切除、進行繞道或造瘻手術。
2. 化學治療：手術前後配合治療有助於手術後存活率。
3. 放射治療：手術後預防復發、手術復發及手術不能清除之胃癌之輔助療法。

## 六、預防保健

1. 保持良好飲食習慣，細嚼慢嚥，不暴飲暴食。
2. 睡眠充足並適度運動保持輕鬆心情。
3. 均衡營養的飲食，應該儘量減少燻烤、醬菜、鹹魚等醃漬物及刺激性食物的攝取，忌煙、酒及發霉食物。
4. 多攝取預防胃癌發生的食物：新鮮蔬菜、鮮奶、維生素 C、胡蘿蔔素、全麥麵包、維生素 E 等。
5. 好發之高危險群應進行篩檢及定期追蹤。



著作權人：內湖國泰診所  
本著作非經著作權人同意，  
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

