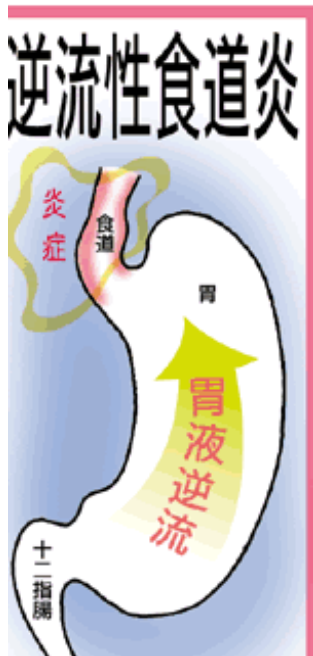


胃食道逆流性疾病 (GERD)

一、何謂胃食道逆流性疾病？

是一種常見的消化道疾病，指胃內的食物或胃液會反流(逆流)至食道，而造成不適。



二、臨床症狀

1. 心口灼熱感。
2. 胃逆流液(物)造成口腔酸或苦的感覺。
3. 吞嚥不易或吞嚥痛苦。
4. 聲音嘶啞。
5. 夜間喘或乾咳。
6. 經常重覆地需要清理喉嚨。
7. 飲食後彎身或躺下時會有症狀(泛酸、燒心)加劇的感覺。

三、診斷方法

胃鏡檢查

四、注意事項

1. 飲食習慣:請避免太酸、太油食物及辛辣食物、酒、咖啡及香煙。
2. 生活型態:減輕體重,減少腹壓,不穿緊身的衣服或束緊皮帶、避免在睡前2小時內進食。躺臥床上時請抬高頭部15-20公分左右,以減輕逆流現象發生。

五、治療方法

1. 治酸劑。
2. H-2 拮抗劑。
3. 氫離子幫浦抑制劑。



著作權人：內湖國泰診所
本著作非經著作權人同意，
不得轉載、翻印或轉售

※若有任何疑問，請洽內視鏡室

電話：(02) 87972121

轉 620-621。

內湖國泰診所 關心您

