

肉毒桿菌除皺注射

作者：內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

肉毒桿菌素 Botox，是一個藥品。它是細菌(肉毒桿菌)的分泌物，經過高科技純化萃取的蛋白質，就像盤尼西林是從黴菌分泌的物質萃取出來的一樣。這種天然，純化的蛋白質，是作用在肌肉，可以讓肌肉不收縮、放鬆。因此，常用來治療臉部動態性的皺紋，以及肌肉肥大的情形。

由於我們許多臉上的皺紋是由於臉部表情豐富，肌肉過度活躍所造成。肉毒桿菌素 Botox 可使過度收縮的小肌肉放鬆。當這些肌肉放鬆後，你不會一再的活動它們而又形成表情皺紋。所以漸漸地，減少肌肉過度運動，這些紋路也就漸漸的平滑，而達到除皺的效果。此外，因為表情肌肉不再過度收縮，也可以預防其他新皺紋的形成。

肉毒桿菌素 Botox 常用於治療：

- 一 臉部動態性皺紋：
 - 1 眉間的皺眉紋
 - 2 抬頭紋
 - 3 眼睛周圍的魚尾紋
- 二 肌肉過度肥大的狀態：
 - 1 國字臉(咀嚼肌過度肥大)
 - 2 蘿蔔腿(小腿肌過度肥大)

它不會完全改變你的外觀，也不會讓你看起來像去拉皮；不會讓你年輕二十歲，也不會僵硬你的面部表情。它只作用在你想放鬆的肌肉上，而其他的肌肉，並不受影響，所以適量的注射，並不影響自然表情。也就是說它只作用在你想治療的部位，不會到達全身也不會累積在身體內。

醫師會先診斷那些部位可以治療，不需局部麻醉，注射前可以冰敷一下，注射治療大約只須十分鐘即可完成。利用極細的針頭將少量的 botox 精確地注入臉部的數個部位，注射引起的疼痛非常輕微，許多接受治療的人形容感覺像被蚊蟲叮咬，因此治療後可立即進行正常的活動。注射後第二至三天，即開始發揮功效，直至第七天則可得到完全的效果。



皺眉紋 治療前

治療後

Botox 在注射到人體後，會隨時間而被分解代謝掉，因此注射後一段時間，便會失去效果，回復到原來的皺紋狀態(並不會比原來的更糟)。此有效作用時間會因人而異，一般而言可維持六個月，你可以自己決定重複治療的次數。當藥品療效漸漸消失時，皺紋也就會慢慢回復，你只須每年治療 2 次，即可維持理想的治療效果。臨床研究顯示，隨著治療次數的增加，其效果的持續時間會越來越長，所以未來可逐漸減少治療次數。

副作用方面，極為少見。以除皺治療的劑量而言，較常見的副作用多只是暫時性，而且只在注射的局部位置。包括輕微疼痛或瘀青、頭痛等，某些情況下，藥物可能會擴散而導致附近的肌肉暫時無力，偶爾可能出現複視，輕微的眼瞼或眉毛暫時性下垂，這種現象只會持續一至數週。醫生可用眼藥水來改善這種情況，這和注射的肌肉部位有關，醫師會在治療前詳細地講解有關事宜。目前並沒有因注射 botox 而引起永久性副作用的例子。但 botox 不建議使用於妊娠或哺乳期間，也不建議用於患有神經肌肉疾病的患者。

如果沒有繼續治療，皺紋會更糟嗎？ 不會的。數個月後，你的皺紋只會漸漸地回復到尚未治療前的狀況，絕不會變得更糟"

可以和其他美容治療併用嗎？ 可以的，而且更好。它經常與其他臉部美容治療方式，如膠原蛋白、玻尿酸注射，或雷射除皺合併使用，以達到更完善的整體效果。現在有研究證明，雷射除皺合併使用肉毒桿菌注射，其治療效果遠比單獨使用雷射除皺要好。