

皮膚美白及黑斑治療概述

作者：內湖國泰診所皮膚科 劉春麟醫師

人體皮膚中含有四種色素：

黃色—外源性胡蘿蔔素；棕色—內源性黑色素；紅色—毛細血管中的氧合血紅蛋白；藍色—靜脈血中的還原血紅蛋白。其中，黑色素是影響膚色重要因素。個體的膚色主要決定於黑色素的分佈情況。

各種色素斑：

1 雀斑



雀斑形成因素：雀斑發生年齡較早，可能兒童期就已出現，形成的主因如下：1. 遺傳因素 2. 常曝曬於陽光下。

2 曬斑與老人斑（圖）



曬斑常常和老人斑(脂漏性角化)一起出現，因此有人認為曬斑是老人斑的早期變化，都是紫外線所引起的皮膚老化現象。膚色越白的人發生的年齡越早，大約二、三十歲；膚色越深的人則大約在三、四十歲才開始出現。

3 肝斑 (圖)



肝斑形成主因：

- 內分泌因素 — 雌激素刺激黑色素細胞
- 物理性因素 — 紫外線、熱輻射
- 化學性因素 — 藥物、香料、荷爾蒙製劑

4 色素沉著 (圖)



色素沉著形成原因：

- 皮膚受傷(如手術、雷射、外傷)。
- 皮膚病變(如青春痘、蚊蟲叮咬、皮膚炎或其他特殊病變)。
- 皮膚發炎後，角質細胞所含的黑色素掉落至表皮與真皮交界處而引起的現象。

色素斑治療方式：

想要擊退黑色素，治療時二個方向同時進行：

- 一. 抑制酪氨酸酶及黑色素母細胞活性
- 二. 加速角質層代謝

現今皮膚醫學美容是利用何種醫療儀器及治療方式呢？

1 複合精緻美白換膚

複合酸換膚中的甘醇酸、特殊調製配方Kojic acid、Hydroquinone促使老舊的角質層、黑色素加速代謝並抑制酪氨酸酶及黑色素母細胞活性，阻斷黑色素生成。

2 美白導入:分成二種方式

離子導入—將帶同樣電極成分物質導進皮膚中，讓皮膚更能有效吸收。

超音波導入 —高頻震動的原理，擴大細胞組織間隙使有效成分易於進入皮膚而增加吸收。

常用於美白導入的成份：傳明酸、麴酸、左旋維他命C、對苯二酚、杜鵑花酸、熊果素等等…

其主要作用為抑制酪胺酸酶活性、阻斷黑色素生成。

3 鈷雅鉻雷射治療

雷射光的瞬間高能量（532nm/1064nm），破壞皮膚中特定成份（黑色素），再藉由皮膚新陳代謝去除斑點。

4 脈衝光治療

560nm~1200nm波長強光，利用濾光片集中光束能量。

調整治療所需的波長光能打入皮膚，由皮膚中水分吸收能量產生熱凝結作用，將色素區域破壞達到治療效果。

5 高頻電燒

臨床上應用已久主要是以高熱破壞組織，去除皮膚表面凸出的細胞組織。仍是目前治療息肉及角化型老人斑極佳的選擇。

6 柔膚、淨膚亮白術

使用波長1064nm的鈷雅鉻雷射，顯微破壞皮膚黑色素，而不形成傷口，做全臉或局部治療，是目前治療肝斑、皮膚黑色素沉澱、以及全臉淨白的極佳治療選擇。又分成柔膚雷射(圖)，跟淨膚雷射(圖)，肝斑治療(圖，2張)，曬斑、膚色不均、暗沈治療(圖)



<柔膚雷射>



<淨膚雷射>

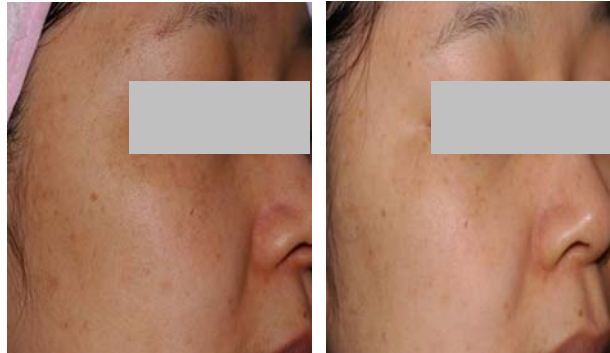


<肝斑治療前>

<肝斑治療後>

<肝斑治療前>

<肝斑治療後>

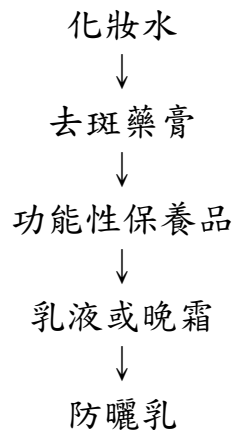


<曬斑、膚色不均、暗沈治療前與後>

皮膚基本保養程序及用藥注意事項

1 怎麼安排保養品順序？

把握分子大小滲入肌膚機會不同的概念



2 去斑藥膏如何使用？

三合一去斑藥膏僅於夜晚使用，隔日早上務必以洗面乳清潔藥膏使用量越薄越好、勿搓揉按摩，並且僅塗抹於斑點位置。

3 正確使用防曬品，達有效防曬、提高治療效果

預防陽光對皮膚的傷害，可使用帽子、陽傘、太陽眼鏡、薄的長袖外套、防曬乳液等等…。

防曬乳成分區分：物理性，化學性，混合型。

物理性防曬成分，主要是二氧化鈦(TiO_2)，氧化鋅(ZnO)，利用粒

子直接阻擋、反射或散射掉紫外線。優點是溫和不刺激，缺點則是較油膩。

化學性防曬成分，主要是水楊酸類、桂皮酸鹽類、二苯甲酮類等等…化學成分經皮膚表皮吸收後，跟紫外線產生交互作用使其轉變成無害的能量。優點是清爽不油膩，缺點則是可能較刺激甚至引起過敏。

混合性防曬乳：較新的防曬品皆傾向於物理性及化學性混合型具有抗UVA、UVB等全效性，為皮膚提供更周延的保護。

常聽到的防曬乳液的防曬能力指標有：

SPF (Sun Protection Factor): 一般翻譯成『防曬係數』防曬係數的測量，是針對UVB而來。

使用防曬產品時的最低曬紅劑量(分鐘)

SPF = -----

未使用防曬產品時的最低曬紅劑量(分鐘)

假設一個人未塗防曬，曬太陽10分鐘會曬紅，而塗了SPF30 的防曬乳後，去曬太陽，則需要10(分鐘) X 30(SPF)= 300(分鐘)才會曬紅。

PA值：

Protection Factor(PA) of UVA ，防曬品對UVA防禦能力的標準。它主要分為三級，分別是+、++、+++ 。黃種人 ++以上是比較好的選擇。

防曬原則：

- 1、上午十點到下午三點盡量不要外出。
- 2、防曬產品須同時含有抗UVA與UVB的成分，防曬係數需要至少SPF15及PA++。
- 3、記得視時補充防曬產品。特別是游泳或運動流汗。切記陰天也要防曬。
- 4、穿戴可防禦紫外線的衣物：如長袖襯衫、長褲、陽傘、寬邊帽子和太陽眼鏡。
- 5、並非任何一把傘，都有防曬效果。一般而言，布料相同的洋傘，深色比淺色的，抗紫外線能力來得好。若有銀膠塗層的洋傘，更好！
- 6、遠離反射面，因為反射面反射高達85%的紫外線。常見的反射面：海面、沙堆、雪地、甚至是櫥窗。